

## Jadłospis ŁÓDŹ 8.06.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 80g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 80g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 2 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka wieśniowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany burak 80g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	Arbuz 100g Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> )	Arbuz 100g Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> )	Mus owocowy 100g	Arbuz 100g Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> )	Arbuz 100g Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> )	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml B/C</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>RYBA, SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>RYBA, SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>- Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (<b>RYBA, SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 300g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul>
				<p><b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</p>		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2306 kcal; B: 96,45 g; T: 89,37 g, w tym tł. nasycone: 27,09 g; W: 291,51 g, w tym cukry 175,87 g; Błonnik: 24,79 g Zawartość sodu: 2077,66 mg          Kaloryczność dla diety papkowej: 2020 kcal; B: 87,42 g; T: 77,13 g, w tym tł. nasycone: 21,82 g; W: 200,14 g, w tym cukry 111,01 g; Błonnik: 19,78 g, Zawartość sodu: 1998 mg          Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2436 kcal; B: 103,3 g; T: 88,48 g, w tym tł. nasycone: 30,91 g; W: 324,09 g, w tym cukry 237,26 g; Błonnik: 35,62 g Zawartość sodu 2636,76 mg, WW: 29          Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2531 kcal; B: 127,66 g; T: 99,53 g, w tym tł. nasycone: 28,92 g; W: 293,8 g, w tym cukry 170,34 g; Błonnik: 25,93 g Zawartość sodu: 2330,47 mg          Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</p>						

**Jadłospis ŁÓDŹ 9.06.2026 (wtorek)**

	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA</b>	<b>DIETA PAPKOWATA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Roszponka 5g</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (seler, marchew, pietruszka)</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Roszponka 5g</li> </ul> <p align="center">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Roszponka 5g</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (seler, marchew, pietruszka)</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>
<b>II ŚNIADANIE</b>	Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> ) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> ) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> ) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> ) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka coleslaw 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z kurczaka gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p align="center">-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z kurczaka gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>-Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka coleslaw 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 250ml b/c</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, JAJA</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka coleslaw 150g</li> </ul> <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Filet z kurczaka gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> </ul> <p align="center">-Kompot 250ml</p>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska z kurczakiem 80g (filet drobiowy, papryka, fasola, kukurydza, majonez (<b>JAJA</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 80 g</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 80 g</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska z kurczakiem 80g (filet drobiowy, papryka, fasola, kukurydza, majonez (<b>JAJA</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p align="center">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Sałatka meksykańska z kurczakiem 80g (filet drobiowy, papryka, fasola, kukurydza, majonez (<b>JAJA</b>))</li> <li>- Ogórek kiszony 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krupnik jaglany 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, przyprawy (<b>SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogonówka wiejska 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 80 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2314 kcal; B: 109,15 g; T: 78,3 g, w tym Tł. nasycone: 25,83 g; W: 305,97 g, w tym cukry 186,19 g; Błonnik: 26,4 g Zawartość sodu: 2027,26 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1968 kcal; B: 90,3 g; T: 78,32 g, w tym Tł. nasycone: 23,13 g; W: 220,09 g, w tym cukry 124,12 g; Błonnik: 20,99 g, Zawartość sodu: 1990,11 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2375 kcal; B: 114,48 g; T: 69,96 g, w tym Tł. nasycone: 29,95 g; W: 341,91 g, w tym cukry 285,66 g; Błonnik: 33 g Zawartość sodu 2177, 7mg, WW: 30

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2543 kcal; B: 145,58 g; T: 85,76 g, w tym Tł. nasycone: 27,72 g; W: 310,28 g, w tym cukry 183,68 g; Błonnik: 27,19 g, Zawartość sodu: 2032,72 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis ŁÓDŹ 10.06.2026 (środa)**

	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA</b>	<b>DIETA PAPKOWATA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szyńka drobiowa luksusowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Rukola 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Makaron pszenny na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szyńka drobiowa luksusowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa luksusowa 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szyńka drobiowa luksusowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Rukola 5g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szyńka drobiowa luksusowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Rukola 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka drobiowa luksusowa 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	Kisiel owocowy b/c 150ml Banan 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Jabłko 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Banan 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Mizeria 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż brązowy 200g</li> <li>- Mizeria 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ryż biały 200g</li> <li>- Mizeria 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (<b>JAJA, MLEKO, GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jaglana 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka szkolna 40g (<b>MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka szkolna 40g (<b>MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka szkolna 40g (<b>MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka szkolna 40g (<b>MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka szkolna 60g (<b>MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szyńka szkolna 40g (<b>MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insuliniowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2238 kcal; B: 101,88 g; T: 68,12 g, w tym Tł. nasycone: 24,57 g; W: 312,74 g, w tym cukry 272,14 g; Błonnik: 26,27 g, Zawartość sodu: 2369,98 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1853 kcal; B: 88,21 g; T: 60,3 g, w tym Tł. nasycone: 21,11 g; W: 242,68 g, w tym cukry 151,28 g; Błonnik: 22,05 g, Zawartość sodu: 212,11 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2297 kcal; B: 107,2 g; T: 59,76 g, w tym Tł. nasycone: 31,36 g; W: 348,65 g, w tym cukry 271,6 g; Błonnik: 32,86 g Zawartość sodu 2691,68 mg, WW: 32

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2385 kcal; B: 133,60 g; T: 69,41 g, w tym Tł. nasycone: 28,69 g; W: 314,93 g, w tym cukry 266,37 g; Błonnik: 26,83 g, Zawartość sodu: 2479,72 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis ŁÓDŹ 11.06.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, SO2)</li> <li>- Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, SO2)</li> <li>- Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, SO2)</li> <li>- Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN))</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, SO2)</li> <li>- Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>
<b>II ŚNIADANIE</b>	Maślanka 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN)</li> <li>- Okrasa 50g</li> <li>- Surówka z marchewki 150g</li> </ul> <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>- Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> <li>-Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>- Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN)</li> <li>- Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym z kaszą pęczek 350g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Surówka z marchewki 150g</li> </ul> <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Pyzy gotowane z mięsem 400g (GLUTEN)</li> <li>- Okrasa 50g</li> <li>- Surówka z marchewki 150g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>- Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym z kaszą pęczek 350g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN))</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>-Kompot 200ml</p>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek kiszony 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek kiszony 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek kiszony 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER))</li> <li>-Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>
<b>POSIŁEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insuliny:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2290 kcal; B: 76,67 g; T: 97,58 g, w tym Tł. nasycone: 20,83 g; W: 289,17 g, w tym cukry 135,10 g; Błonnik: 24,43 g, Zawartość sodu: 1654,44 mg

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1823 kcal; B: 71,65 g; T: 87,41 g, w tym Tł. nasycone: 18,2 g; W: 255,24 g, w tym cukry 99,25 g; Błonnik: 21,23 g, Zawartość sodu: 1432 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2141 kcal; B: 74,52 g; T: 87,69 g, w tym Tł. nasycone: 24,65 g; W: 281,25 g, w tym cukry 196,49 g; Błonnik: 28,26 g Zawartość sodu 2513.54 mg, WW: 25

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2472 kcal; B: 98,32 g; T: 100,25 g, w tym Tł. nasycone: 20,89 g; W: 301,12 g, w tym cukry 266,37 g; Błonnik: 27,43 g, Zawartość sodu: 1749,25 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis ŁÓDŹ 12.06.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 70g . (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Jabłko 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 70g . (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Gotowane jabłko 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Łopatka zbójnicka 60g (<b>JAJA, GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 70g . (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło orzechowe 30g (<b>ORZECHY</b>)</li> <li>- Jabłko 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały 100g . (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Jabłko 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Łopatka zbójnicka 60g (<b>JAJA, GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	<p style="text-align: center;">Budyń śmietankowy b/c 150ml (<b>MLEKO</b>) Sok owocowy 200ml</p>	<p style="text-align: center;">Budyń śmietankowy b/c 150ml (<b>MLEKO</b>) Sok owocowy 200ml</p>	<p style="text-align: center;">Mus owocowy 100g</p>	<p style="text-align: center;">Budyń śmietankowy b/c 150ml (<b>MLEKO</b>) Sok owocowy 200ml</p>	<p style="text-align: center;">Budyń śmietankowy b/c 150ml (<b>MLEKO</b>) Sok owocowy 200ml</p>	<p style="text-align: center;">Mus owocowy 100g</p>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny gotowany w lekkim ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny gotowany w lekkim ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Filet z miruny gotowany w lekkim ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (<b>RYBA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Szyunka dębowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Szyunka dębowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak plasty z ziołami 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Szyunka dębowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak plasty z ziołami 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Szyunka dębowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (<b>JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Szyunka dębowa 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa koperkowa z ryżem 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, ryż, koperek, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (<b>JAJKO</b>)</li> <li>- Szyunka dębowa 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowany burak plasty z ziołami 80g</li> </ul> <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<p style="text-align: center;"><b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</p>		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2415 kcal; B: 79,34 g; T: 82,63 g, w tym Tł. nasycone: 24,67 g; W: 302,08 g, w tym cukry 170,06 g; Błonnik: 25,61 g, Zawartość sodu: 1884,51 mg  Kaloryczność dla diety papkowej: 1010 kcal; B: 74,41 g; T: 68,22 g, w tym Tł. nasycone: 19,81 g; W: 208,13 g, w tym cukry 119,1 g; Błonnik: 18,98 g, Zawartość sodu: 1789,11 mg  Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2607 kcal; B: 91,17 g; T: 99,65 g, w tym Tł. nasycone: 31,89 g; W: 333,19 g, w tym cukry 258,3 g; Błonnik: 36,43 g Zawartość sodu 2138,71 mg, WW: 30  Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2627 kcal; B: 105,61 g; T: 92,87 g, w tym Tł. nasycone: 25,52 g; W: 305,6 g, w tym cukry 164,48 g; Błonnik: 26,48 g, Zawartość sodu: 2361,84 mg  Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</p>						

## Jadłospis ŁÓDŹ 13.06.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 75g</li> <li>- Roszponka 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (m. <i>pszenna</i>, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Ser żółty 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 75g</li> <li>- Roszponka 5g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m. graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 75g</li> <li>- Roszponka 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Filet specjal 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b>)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	Serek homogenizowany waniliowy ( <b>MLEKO</b> ) Banan 100g	Serek homogenizowany waniliowy ( <b>MLEKO</b> ) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany waniliowy ( <b>MLEKO</b> ) Mandarynka 100g	Serek homogenizowany waniliowy ( <b>MLEKO</b> ) Banan 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Schab duszony w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Duet marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Duet marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Schab duszony w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza gryczana 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> <li>- Kompot b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Schab duszony w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy, pieczarki(<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Surówka z selera 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, <b>mąka pszenna</b>, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Duet marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Schab kruchy 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Schab kruchy 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m. graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Schab kruchy 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 300g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (<b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab kruchy 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia z ziołami 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2469 kcal; B: 125,84 g; T: 76,86 g, w tym Tł. nasycone: 26,42 g; W: 332,42 g, w tym cukry 246,75 g; Błonnik: 26,87 g, Zawartość sodu: 1616,17 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 2102 kcal; B: 99,74 g; T: 69,66 g, w tym Tł. nasycone: 21,2 g; W: 273,1 g, w tym cukry 156,61 g; Błonnik: 22,03 g, Zawartość sodu: 1552,41 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2528 kcal; B: 131,16 g; T: 68,5 g, w tym Tł. nasycone: 30,54 g; W: 368,33 g, w tym cukry 246,21 g; Błonnik: 43,61 g Zawartość sodu 1865,87 mg, WW: 28

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2619 kcal; B: 153,31 g; T: 88,41 g, w tym Tł. nasycone: 29,45 g; W: 331,92 g, w tym cukry 239,52 g; Błonnik: 27,51 g, Zawartość sodu: 2159,70 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis ŁÓDŹ 14.06.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Gotowana marchewka 80g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana marchewka 80g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham;</u> GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO))</li> <li>- Pomidor 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana marchewka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN)</li> <li>Jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN)</li> <li>Gotowane jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wafle ryżowe wielozłazniste 30g</li> <li>Jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN)</li> <li>Jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 90g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> </ul> <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> </ul> <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko smażone opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Surówka z buraczków 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka, seler)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham;</u> GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gotowane jajko 2 szt. (JAJA)</li> <li>- Rzodkiewka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> <li>- Gotowane jajko 1 szt. (JAJA)</li> <li>- Gotowany bukiet 80g (marchew, pietruszka, seler)</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<p><b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z masłem (5g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) ZPO</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2351 kcal; B: 92,24 g; T: 90,86 g, w tym Tł. nasycone: 26,4 g; W: 301,4 g, w tym cukry 185,19 g; Błonnik: 20,3 g, Zawartość sodu: 1760,9 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1996 kcal; B: 84,13 g; T: 77,1 g, w tym Tł. nasycone: 22,6 g; W: 235,22 g, w tym cukry 136,2 g; Błonnik: 18,8 g, Zawartość sodu: 1668,24 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2410 kcal; B: 91,46 g; T: 82,5 g, w tym Tł. nasycone: 24,21 g; W: 337,31 g, w tym cukry 284,65 g; Błonnik: 36,89 g Zawartość sodu 1810,1 mg, WW: 30

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2569 kcal; B: 122,14 g; T: 95,01 g, w tym Tł. nasycone: 28,74 g; W: 301,89 g, w tym cukry 191,79 g; Błonnik: 22,83 g Zawartość sodu: 2233,48 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

## Jadłospis ŁÓDŹ 15.06.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)-</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ogórek 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 40g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ogórek 75g</li> <li>- Sałata 5g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskopki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> ) Gruszka 100g	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> ) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> ) Gruszka 100g	Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> ) Gruszka 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron razowy 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)-</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Schab zapiekany 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>-- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab zapiekany 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 80 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab zapiekany 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 80 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Schab zapiekany 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>-- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pasta rybna z makreli 100g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, <b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Schab zapiekany 20g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Schab zapiekany 60g (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 80 g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2433 kcal; B: 118,49 g; T: 96,95 g, w tym Tł. nasycone: 25,68 g; W: 280,45 g, w tym cukry 172,74 g; Błonnik: 24,98 g, Zawartość sodu: 2072,62 mg</p> <p>Kaloryczność dla diety papkowej: 2088 kcal; B: 87,81 g; T: 80,01 g, w tym Tł. nasycone: 22,6 g; W: 277,27 g, w tym cukry 145,32 g; Błonnik: 20,79 g, Zawartość sodu: 1872,11 mg</p> <p>Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2284 kcal; B: 116,34 g; T: 87,06 g, w tym Tł. nasycone: 23,5 g; W: 272,53 g, w tym cukry 234,13 g; Błonnik: 28,81 g Zawartość sodu: 2331,72 mg, WW: 24</p> <p>Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2632 kcal; B: 146,84 g; T: 105,37 g, w tym Tł. nasycone: 47,16 g; W: 282,98 g, w tym cukry 166,41 g; Błonnik: 26,69 g, Zawartość sodu: 2585,41 mg</p>						

## Jadłospis ŁÓDŹ 16.06.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	- Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b> ) - - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Kielbasa szynkowa Jana 20g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 75g - Roszponka 5g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Kielbasa szynkowa Jana 20g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowany burak 80g  - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> ) - Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Kielbasa szynkowa Jana 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN</b> ) - Gotowany burak 80g  -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo graham 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Kielbasa szynkowa Jana 20g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 75g - Roszponka 5g  -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham ( <b>GLUTEN</b> )) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Kielbasa szynkowa Jana 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN</b> ) - Ser biały 80g ( <b>MLEKO</b> ) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> ) - Biskopki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Kielbasa szynkowa Jana 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN</b> ) - Gotowany burak 80g  -Herbata 200ml
<b>II ŚNIADANIE</b>	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Arbuz 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Kąski drobiowe w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, brokuł, papryka, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) ( <b>GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 250g - Surówka coleslaw 150g  - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Kąski drobiowe w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, brokuł, papryka, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) ( <b>GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet 150g (marchew, pietruszka, seler)  -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Kąski drobiowe w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, brokuł, papryka, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) ( <b>GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet 150g (marchew, pietruszka, seler)  -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Kąski drobiowe w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, brokuł, papryka, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) ( <b>GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 250g - Surówka coleslaw 150g  - Kompot 250ml b/c	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Kąski drobiowe w sosie warzywnym 200g (m. drobiowe,, przyprawy, brokuł, papryka, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) ( <b>GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 250g - Surówka coleslaw 150g  - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Kąski drobiowe w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe,, przyprawy, brokuł, papryka, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy) ( <b>GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet 150g (marchew, pietruszka, seler)  -Kompot 250ml
<b>KOLACJA</b>	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b> ) - - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Rzodkiewka 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Gotowana cukinia 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Gotowana cukinia 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Rzodkiewka 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowane jajko 2 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Rzodkiewka 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata 200ml	- Ryżanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż ( <b>SELER</b> )) - Ziemniaki 50g - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
<b>POSIŁEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insuliny:</b> Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2129 kcal; B: 91,71 g; T: 75,67 g, w tym tł. nasycone: 23,99 g; W: 279,37 g, w tym cukry 156,91 g; Błonnik: 25,57 g, Zawartość sodu: 1995,86 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1824 kcal; B: 72,42 g; T: 62,22 g, w tym tł. nasycone: 20,2 g; W: 210,51 g, w tym cukry 107,42 g; Błonnik: 21,11 g, Zawartość sodu: 1901,11 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2152 kcal; B: 96,43 g; T: 67,21 g, w tym tł. nasycone: 28,11 g; W: 306,88 g, w tym cukry 248,27 g; Błonnik: 31,86 g Zawartość sodu 1800,56 mg, WW: 28

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2317 kcal; B: 129,28 g; T: 82,56 g, w tym tł. nasycone: 27,01 g; W: 273,45 g, w tym cukry 144,14 g; Błonnik: 26,10 g, Zawartość sodu: 2380,95 mg;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis ŁÓDŹ 17.06.2026 (środa)**

	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA</b>	<b>DIETA PAPKOWATA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)-</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 75 g</li> <li>- Rukola 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 75 g</li> <li>- Rukola 5g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Parówka 2 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Ogórek 75 g</li> <li>- Rukola 5g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER)</li> <li>- Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana pietruszka 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maślanka 150 ml (MLEKO)</li> <li>Jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maślanka 150 ml (MLEKO)</li> <li>Gotowane jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maślanka 150 ml (MLEKO)</li> <li>Jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maślanka 150 ml (MLEKO)</li> <li>Jabłko 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 100g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (GLUTEN)</li> <li>- Surówka z kiszzonego ogórka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER))</li> <li>- Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN)</li> <li>- Duet marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER))</li> <li>- Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN)</li> <li>- Duet marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (GLUTEN)</li> <li>- Surówka z kiszzonego ogórka 150g</li> <li>- Kompot 250ml b/c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN))</li> <li>- Kasza pęczak 200g (GLUTEN)</li> <li>- Surówka z kiszzonego ogórka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER))</li> <li>- Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN))</li> <li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN)</li> <li>- Duet marchewka 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)-</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 20g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>-Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowany burak 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowany burak 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 20g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>-Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 20g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Pasta z czerwonej soczewicy 100g (soczewica, koncentrat, przyprawy)</li> <li>- Papryka 75g</li> <li>-Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marchwianka z ziemniakami 300g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka wiśniowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowany burak 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Dodatek insulिनowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> </ul>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2191 kcal; B: 90,87 g; T: 80,04 g, w tym Tł. nasycone: 23,91 g; W: 286,33 g, w tym cukry 175,42 g; Błonnik: 24,85 g, Zawartość sodu: 1987,77 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1885 kcal; B: 83,42 g; T: 75,4 g, w tym Tł. nasycone: 19,68 g; W: 230,02 g, w tym cukry 175,14 g; Błonnik: 19,26 g, Zawartość sodu: 1901,11 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczaniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2250 kcal; B: 96,19 g; T: 71,68 g, w tym Tł. nasycone: 28,03 g; W: 322,24 g, w tym cukry 304,04 g; Błonnik: 35,44 g Zawartość sodu 7051,08 mg, WW: 29

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2421 kcal; B: 128,86 g; T: 80,1 g, w tym Tł. nasycone: 24,39 g; W: 306,08 g, w tym cukry 186,02 g; Błonnik: 27,84 g, Zawartość sodu: 2457,8 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 18.06.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g  -Herbata 200ml	-Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowana cukinia 80g  -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowana cukinia 80g  -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g  -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g  -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gruszka 150g  -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowana gruszka 150g  -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g  -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Gotowany brokuł 150g  -Kompot b/c 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g  -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				<b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2366 kcal; B: 98,2 g; T: 82,39 g, w tym Tł. nasycone: 31,35 g; W: 309,22 g, w tym cukry 128,99 g; Błonnik: 25,54 g, Zawartość sodu: 1748,88 mg

Kaloryczność dla diety papkowej: 1928 kcal; B: 82,2 g; T: 71,55 g, w tym Tł. nasycone: 23,21 g; W: 227,49 g, w tym cukry 106,12 g; Błonnik: 24,07 g, Zawartość sodu: 1651,52 mg

Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2425 kcal; B: 103,52 g; T: 74,03 g, w tym Tł. nasycone: 25,47 g; W: 345,13 g, w tym cukry 228,45 g; Błonnik: 32,13 g Zawartość sodu 1998,58 mg, WW: 30

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2593 kcal; B: 124,11 g; T: 83,87 g, w tym Tł. nasycone: 29,9 g; W: 335,08 g, w tym cukry 122,9 g; Błonnik: 30,3 g, Zawartość sodu: 2004,66 mg

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

**Jadłospis ŁÓDŹ 19.06.2026 (piątek)**

	<b>DIETA PODSTAWOWA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	<b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA</b>	<b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	<b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA</b>	<b>DIETA PAPKOWATA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	- Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b> )- - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka szkolna 20gN, <b>SO2, JAJA, SELER</b> - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Ogórek 75g - Roszponka 5g  -Herbata 200ml	- Kluski lane na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka szkolna 20gN, <b>SO2, JAJA, SELER</b> - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka szkolna 60gN, <b>SO2, JAJA, SELER</b> - Gotowana pietruszka 80g  -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo graham 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka szkolna 20gN, <b>SO2, JAJA, SELER</b> - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Ogórek 75g - Roszponka 5g  -Herbata b/c 200ml	Jogurt naturalny skyr 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka szkolna 40gN, <b>SO2, JAJA, SELER</b> - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt ( <b>MLEKO</b> )) - Ogórek 75g - Roszponka 5g  -Herbata 200ml	- Kluski lane na wywarze 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka szkolna 60gN, <b>SO2, JAJA, SELER</b> - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
<b>II ŚNIADANIE</b>	Budyń czekoladowy b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ) Banana 100g	Budyń czekoladowy b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ) Banana 100g	Mus owocowy 100g	Budyń czekoladowy b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ) Jablko 100g	Budyń czekoladowy b/c 150g ( <b>MLEKO</b> ) Banana 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Filet z miruny smażony w bułce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchewka, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )) - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Filet z miruny smażony w bułce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot 250ml b/c	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) - Filet z miruny smażony w bułce tartej 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g  - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy ( <b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchewka, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml
<b>KOLACJA</b>	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b> )- - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka z liścia 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka z liścia 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowany burak 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka z liścia 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowany burak 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka z liścia 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka z liścia 80g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ))pszenna, przyprawy ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) - Ziemniaki 50g - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Szyunka z liścia 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowany burak 80g  -Herbata 200ml
<b>POSIŁEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem mozzarella (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2264 kcal; B: 92,94 g; T: 73,55 g, w tym Tł. nasycone: 22,48 g; W: 294,43 g, w tym cukry 251,36 g; Błonnik: 22,24 g, Zawartość sodu: 2084,45 mg  Kaloryczność dla diety papkowej: 1902 kcal; B: 80,02 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 18,92 g; W: 222,4 g, w tym cukry 148,7 g; Błonnik: 21,21 g, Zawartość sodu: 1987,12 mg  Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2323 kcal; B: 98,26 g; T: 65,19 g, w tym Tł. nasycone: 26,6 g; W: 330,34 g, w tym cukry 250,82 g; Błonnik: 37,84 g Zawartość sodu 2334,15 mg, WW: 29  Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2437 kcal; B: 119,37 g; T: 69,74 g, w tym Tł. nasycone: 22,63 g; W: 296,91 g, w tym cukry 245,87 g; Błonnik: 25,61 g, Zawartość sodu: 2270,20 mg  Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</p>						

Jadłospis ŁÓDŹ 20.06.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	- Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b> )- - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJKO</b> ) - Filet specjal 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 75g - Salata 5g  -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna</u> , <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJKO</b> ) - Filet specjal 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowana pietruszka 80g  -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJKO</b> ) - Filet specjal 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowana pietruszka 80g  -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo graham 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJKO</b> ) - Filet specjal 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 75g - Salata 5g  -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g ( <b>MLEKO</b> ) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowane jajko 2 szt. ( <b>JAJKO</b> ) - Filet specjal 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Pomidor 75g - Salata 5g  -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Biszkopty 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Gotowane jajko 1 szt. ( <b>JAJKO</b> ) - Filet specjal 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowana pietruszka 80g  -Herbata 200ml
<b>II ŚNIADANIE</b>	Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) Arbuz 100g	Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) Arbuz 100g	Mus owocowy 100g	Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) Arbuz 100g	Kefir 150g ( <b>MLEKO</b> ) Arbuz 100g	Mus owocowy 100g
<b>OBIAD</b>	- Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> ) - Pulpety gotowane w sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper ( <b>JAJA,SELER, GLUTEN</b> ) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pulpety gotowane w sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper ( <b>JAJA,SELER, GLUTEN</b> ) - Ryż biały 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pulpety gotowane w sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper ( <b>JAJA,SELER, GLUTEN</b> ) - Ryż biały 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> ) - Pulpety gotowane w sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper ( <b>JAJA,SELER, GLUTEN</b> ) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g  - Kompot b/c 200ml	- Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER</b> ) - Pulpety gotowane w sosie koperkowym 200g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper ( <b>JAJA,SELER, GLUTEN</b> ) - Ryż biały 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Pulpety gotowane w sosie koperkowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, koper ( <b>JAJA,SELER, GLUTEN</b> ) - Ryż biały 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
<b>KOLACJA</b>	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; <b>GLUTEN</b> )- - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Mozzarella 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Mozzarella 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowana marchewka 80g  -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowana marchewka 80g  - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g ( <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Mozzarella 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; <b>GLUTEN</b> ) - Masło 15g ( <b>MLEKO</b> ) - Mozzarella 40g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 40g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)  -Herbata 200ml	- Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN</b> ) - Ziemniaki 50g - Masło 20g ( <b>MLEKO</b> ) - Schab kruchy 60g ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> ) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
<b>POSIŁEK NOCNY</b>				<b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2</b> )		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2223 kcal; B: 104,52 g; T: 79,97 g, w tym Tł. nasycone: 26,28 g; W: 279,63 g, w tym cukry 231,75 g; Błonnik: 24,56 g, Zawartość sodu: 1641,33 mg          Kaloryczność dla diety papkowatej: 1924 kcal; B: 78,31 g; T: 65,25 g, w tym Tł. nasycone: 22,02 g; W: 260,3 g, w tym cukry 197,64 g; Błonnik: 20,13 g, Zawartość sodu: 1599,12 mg          Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2284 kcal; B: 109,84 g; T: 71,61 g, w tym Tł. nasycone: 28,4 g; W: 315,54 g, w tym cukry 231,20 g; Błonnik: 34,15 g Zawartość sodu 1891,03 mg, WW: 28          Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2454 kcal; B: 138,61 g; T: 91,03 g, w tym Tł. nasycone: 27,57 g; W: 278,12 g, w tym cukry 224,11 g; Błonnik: 27,75 g, Zawartość sodu: 1904,19 mg          Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</p>						

Jadłospis ŁÓDŹ 21.06.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
<b>ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)-</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 70g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Jabłko 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 70g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Gotowane jabłko 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 70g (MLEKO)</li> <li>- Masło orzechowe 30g (ORZECHY)</li> <li>- Jabłko 80g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO)</li> <li>- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Ser biały 100g (MLEKO)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Jabłko 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN)</li> <li>- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowana cukinia 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>II ŚNIADANIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo chrupkie 30g (GLUTEN)</li> <li>Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo chrupkie 30g (GLUTEN)</li> <li>Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo chrupkie pełnoziarniste 30g (GLUTEN)</li> <li>Mandarynka 100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo chrupkie 30g (GLUTEN)</li> <li>Sok owocowy 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy 100g</li> </ul>
<b>OBIAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Mizeria 150g (MLEKO)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Mizeria 150g (MLEKO)- Kompot 250ml b/c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Mizeria 150g (MLEKO)</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 250g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 200ml</li> </ul>
<b>KOLACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 60g (pszenne ) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)-</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO)</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Sałatka warzywna bez majonezu 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, olej) (SELER)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 10g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 90g (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO)</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 90g; (GLUTEN)</li> <li>- Masło 15g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO)</li> <li>- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka)</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER))</li> <li>- Ziemniaki 50g</li> <li>- Masło 20g (MLEKO)</li> <li>- Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</li> <li>- Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>
<b>POSILEK NOCNY</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Dodatek insulinowy:</b> Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem salaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</li> </ul>		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2374 kcal; B: 104,02 g; T: 71,05 g, w tym Tł. nasycone: 23,99 g; W: 338,92 g, w tym cukry 163,06 g; Błonnik: 22,62 g, Zawartość sodu: 2220,09 mg  Kaloryczność dla diety papkowatej: 1925 kcal; B: 93,12 g; T: 71,18 g, w tym Tł. nasycone: 21,22 g; W: 299,14 g, w tym cukry 114,54 g; Błonnik: 23,11g, Zawartość sodu: 1975 mg  Kaloryczność dla diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów : 2433 kcal; B: 109,34 g; T: 62,69 g, w tym Tł. nasycone: 28,11 g; W: 374,83 g, w tym cukry 262,52 g; Błonnik: 39,21 g Zawartość sodu 1669,79 mg, WW: 28  Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2490 kcal; B: 138,6 g; T: 74,92 g, w tym Tł. nasycone: 25,98 g; W: 344,69 g, w tym cukry 160,52 g; Błonnik: 24,4 g, Zawartość sodu: 2659,14 mg  Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</p>						