

Jadłospis ŁÓDŹ 11.05.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wieśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Cesański mix (marchew, kalafior, brokuł) 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Cesański mix (marchew, kalafior, brokuł) 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml B/C	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Duszony gulasz z groszkiem w lekkim sosie curry 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, groszek, curry,, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Cesański mix (marchew, kalafior, brokuł) 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Paprykarz rybny 80g (filet mintaja, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa jarzynowa 300g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
				Dodatek insulिनowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2275 kcal; B: 96,44 g; T: 87,32 g, w tym Tł. nasycone: 27,18 g; W: 288,90 g, w tym cukry 172,62 g; Błonnik: 25,42 g Sól: 6,54 g Kaloryczność dla diety papkowatej: 2001 kcal; B: 84,4 g; T: 79,03 g, w tym Tł. nasycone: 22,22 g; W: 216,74 g, w tym cukry 108,21 g; Błonnik: 17,68 g; Sól: 4,66 g; Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2500 kcal; B: 127,65 g; T: 97,48 g, w tym Tł. nasycone: 29,01 g; W: 291,19 g, w tym cukry 167,09 g; Błonnik: 26,56 g Sól: 7,19 g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>						

Jadłospis ŁÓDŹ 12.05.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g - Papryka 75g - Roszponka 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g - Papryka 75g - Roszponka 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g - Papryka 75g - Roszponka 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki smażone 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety gotowane w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety gotowane w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g -Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki smażone 140g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g <p>- Kompot 250ml b/c</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotleciki smażone 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety gotowane w sosie z zieloną pietruszką 200g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g <p>-Kompot 250ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka meksykańska z kurczakiem 80g (filet drobiowy, papryka, fasola, kukurydza, majonez (JAJA)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80 g (seler, marchewka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 800 g (seler, marchewka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka meksykańska z kurczakiem 80g (filet drobiowy, papryka, fasola, kukurydza, majonez (JAJA)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka meksykańska z kurczakiem 80g (filet drobiowy, papryka, fasola, kukurydza, majonez (JAJA)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80 g (seler, marchewka) <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				Dodatek insuliny: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2359 kcal; B: 106,11 g; T: 85,15 g, w tym Tł. nasycone: 26,57 g; W: 304,33 g, w tym cukry 189,20 g; Błonnik: 25,51 g Sól 6,55 g

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1900 kcal; B: 88,63 g; T: 75,63 g, w tym Tł. nasycone: 23,03 g; W: 215,99 g, w tym cukry 122,11 g; Błonnik: 20,87 g, Sól: 5,01g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2584 kcal; B: 141,42 g; T: 94,3 g, w tym Tł. nasycone: 28,44 g; W: 304,96 g, w tym cukry 183,42 g; Błonnik: 25,86 g, Sól: 7,57 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 13.05.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurtt (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy b/c 150ml Banan 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Jabłko 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER) -Duszona potrawka drobiowa w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe seler, koper, przyprawy, mąka pszenna, bulion, marchew, brokuł, papryka, koncentrat pom. (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka coesław 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) -Duszona potrawka drobiowa w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe seler, koper, przyprawy, mąka pszenna, bulion, marchew, brokuł, papryka, koncentrat pom. (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) -Duszona potrawka drobiowa w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe seler, koper, przyprawy, mąka pszenna, bulion, marchew, brokuł, papryka, koncentrat pom. (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER) -Duszona potrawka drobiowa w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe seler, koper, przyprawy, mąka pszenna, bulion, marchew, brokuł, papryka, koncentrat pom. (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coesław 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa brukselkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brukselka, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER) -Duszona potrawka drobiowa w sosie warzywnym 200g (m. drobiowe seler, koper, przyprawy, mąka pszenna, bulion, marchew, brokuł, papryka, koncentrat pom. (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Surówka coesław 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) -Duszona potrawka drobiowa w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe seler, koper, przyprawy, mąka pszenna, bulion, marchew, brokuł, papryka, koncentrat pom. (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (wywar drobiowy, marchew, kasza manna, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2275 kcal; B: 90,9 g; T: 73,20 g, w tym Tł. nasycone: 24,09 g; W: 323,59 g, w tym cukry 247,63 g; Błonnik: 19,21 g, Sól: 6,59 g

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1873 kcal; B: 84,52 g; T: 62,33 g, w tym Tł. nasycone: 22,28 g; W: 246,8 g, w tym cukry 140,58 g; Błonnik: 19,05 g, Sól: 6,14g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2412 kcal; B: 117,28 g; T: 76,11 g, w tym Tł. nasycone: 22,81 g; W: 325,45 g, w tym cukry 241,35 g; Błonnik: 20,29 g, Sól: 7,89 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 14.05.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, SO2) - Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO)) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, SO2) - Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO)) - Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, SO2) - Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO)) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, SO2) - Mozzarella 40g (mleko, subst. kons. - lizozym (z jaj) (MLEKO)) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet 80g (marchew, seler, pietruszka) <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Maślanka 150g (MLEKO) - Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Maślanka 150g (MLEKO) - Gotowana gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Maślanka 150g (MLEKO) - Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Maślanka 150g (MLEKO) - Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, SELER, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany brokuł 150g -Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany brokuł 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, SELER, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym z kaszą pęczek 350g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Surówka z marchewki 150g <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, SELER, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 400g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym z kaszą pęczek 350g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Gotowany brokuł 150g <p>-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2305 kcal; B: 76,97 g; T: 97,88 g, w tym Tł. nasycone: 20,89 g; W: 292,91 g, w tym cukry 136,75 g; Błonnik: 19,53 g, Sól: 2,58 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1723 kcal; B: 74,5 g; T: 89,24 g, w tym Tł. nasycone: 17,2 g; W: 245,11 g, w tym cukry 99,2 g; Błonnik: 16,43 g, Sól: 3,33g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2404 kcal; B: 88,54 g; T: 100,52 g, w tym Tł. nasycone: 20,89 g; W: 308,16 g, w tym cukry 136,75 g; Błonnik: 19,53 g, Sól: 2,58 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 15.05.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g . (MLEKO) - Dżem 30g - Jabłko 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g . (MLEKO) - Dżem 30g - Gotowane jabłko 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (JAJA, GLUTEN) - Gotowany burak 120g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g . (MLEKO) - Masło orzechowe 30g (ORZECHY) - Jabłko 80g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g . (MLEKO) - Dżem 30g - Jabłko 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (JAJA, GLUTEN) - Gotowany burak 120g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Budyń śmietankowy b/c 150ml (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny gotowany w lekkim ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny gotowany w lekkim ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym 140g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny smażony w cieście naleśnikowym 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny gotowany w lekkim ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (JAJA, MLEKO) -Szynka dębowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (JAJA, MLEKO) -Szynka dębowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 80g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (JAJA, MLEKO) -Szynka dębowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna , m. żytnia , m. graham ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, majonez light, jogurt, szczypiór (JAJA, MLEKO) -Szynka dębowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa koperkowa z ryżem 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna , przyprawy (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		
Kaloryczność dla diety ogólnej: 2304 kcal; B: 79,03 g; T: 80,49 g, w tym Tł. nasycone: 27,49g; W: 301,52 g, w tym cukry 170,47 g; Błonnik: 14,29 g, Sól: 4,12 g; Kaloryczność dla diety papkowatej: 1877 kcal; B: 671,141 g; T: 69,11 g, w tym Tł. nasycone: 19,41 g; W: 200,3 g, w tym cukry 121,11 g; Błonnik: 13,99 g, Sól: 3,15g; Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2480 kcal; B: 94,83 g; T: 89,89 g, w tym Tł. nasycone: 25,98 g; W: 308,6 g, w tym cukry 174,02 g; Błonnik: 18,5 g, Sól: 5,22 g <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u>						

Jadłospis ŁÓDŹ 16.05.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany bukiet 80g (seler, marchew, pietruszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany bukiet 80g (seler, marchew, pietruszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany bukiet 80g (seler, marchew, pietruszka) -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy (MLEKO) Banan 100g	Serek homogenizowany waniliowy (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany waniliowy (MLEKO) Mandarynka 100g	Serek homogenizowany waniliowy (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, pieczarki (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia z ziołami 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia z ziołami 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m.<u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 300g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Ziemniaki 50g - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia z ziołami 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2541 kcal; B: 125,11 g; T:85,37 g, w tym Tł. nasycone: 26,78 g; W: 330,47 g, w tym cukry 247,78 g; Błonnik: 23,9 g; Sól: 3,77 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2015 kcal; B: 96,67 g; T: 76,12 g, w tym Tł. nasycone: 22,42 g; W: 268,1 g, w tym cukry 154,51 g; Błonnik: 21,03 g; Sól: 4,05g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2696 kcal; B: 148,59 g; T: 90,85 g, w tym Tł. nasycone: 27,94 g; W: 333,74 g, w tym cukry 249,81 g; Błonnik: 24,54 g; Sól: 4,35 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 17.05.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN) - Jabłko 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN) - Gotowane jabłko 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Wafle ryżowe wielozłazniste 30g - Jabłko 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN) - Jabłko 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 90g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Duet marchewka 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Duet marchewka 150g <p>- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Duet marchewka 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry z ziołami 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry z ziołami 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak plastry z ziołami 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (5g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) ZPO</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2351 kcal; B: 92,19 g; T: 90,87 g, w tym Tł. nasycone: 26,41 g; W: 301,17 g, w tym cukry 185,94 g; Błonnik: 19,32 g; Sól: 4,34 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1932 kcal; B: 82,33 g; T: 79,11 g, w tym Tł. nasycone: 22,36 g; W: 207,2 g, w tym cukry 131,14 g; Błonnik: 17,48 g; Sól: 4,03g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2566 kcal; B: 111,74 g; T: 104,24 g, w tym Tł. nasycone: 30,36 g; W: 305,39 g, w tym cukry 201,84 g; Błonnik: 19,85 g Sól:5,6 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 18.05.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw 80g (seler, pietruszka, marchewka) - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw 80g (seler, pietruszka, marchewka) - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 75g - Sałata 5g - Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 75g - Sałata 5g 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw 80g (seler, pietruszka, marchewka) - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Serek wiejski 200g (MLEKO) Gruszka 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Gruszka 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Gruszka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Schab zapiekany 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab zapiekany 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80 g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab zapiekany 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80 g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Schab zapiekany 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 100g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Schab zapiekany 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Schab zapiekany 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80 g - Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2433 kcal; B: 118,49 g; T: 96,95 g, w tym Tł. nasycone: 39,68 g; W: 280,45 g, w tym cukry 172,74 g; Błonnik: 17,98 g; Sól: 8,18 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 2088 kcal; B: 87,81 g; T: 80,01 g, w tym Tł. nasycone: 27,6 g; W: 277,27 g, w tym cukry 145,32 g; Błonnik: 16,69 g; Sól: 6,12 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2632 kcal; B: 146,84 g; T: 105,37 g, w tym Tł. nasycone: 40,16 g; W: 282,98 g, w tym cukry 166,41 g; Błonnik: 19,69 g; Sól: 9,36 g

Jadłospis ŁÓDŹ 19.05.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - - - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 75g - Roszponka 5g - Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser biały 80g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 80g - herbata 250ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy b/c 150ml Mandarynka 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Mandarynka 100g	Kisiel owocowy b/c 150ml Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet z kurczaka gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet z kurczaka gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet z kurczaka gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet z kurczaka gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml b/c	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet z kurczaka gotowany w sosie z majerankiem 200g (m. drobiowe,, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet z kurczaka gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe,, przyprawy, (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Ryżanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insuliny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2096 kcal; B: 96,86 g; T: 73,02 g, w tym Tł. nasycone: 23,92 g; W: 273,0 g, w tym cukry 148,59 g; Błonnik: 18,83 g; Sól: 3,46 g;

Kaloryczność dla diety pąpkowatej: 1775 kcal; B: 68,4 g; T: 60,02 g, w tym Tł. nasycone: 21,02 g; W: 220,71 g, w tym cukry 111,4 g; Błonnik: 17,31 g; Sól: 3,02g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2285 kcal; B: 132,01 g; T: 79,28 g, w tym Tł. nasycone: 24,45 g; W: 270,87 g, w tym cukry 139,87 g; Błonnik: 19,37 g; Sól: 4,56 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 20.05.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75 g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75 g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 2 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75 g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe., (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (MLEKO) Jabłko 100g	Maślanka 150 ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150 ml (MLEKO) Jabłko 100g	Maślanka 150 ml (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, brokuł) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, brokuł) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, brokuł) - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Papryka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Papryka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 100g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Papryka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (wywar wieprzowy, szpinak, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2251 kcal; B: 93,37 g; T: 81,95 g, w tym Tł. nasycone: 24,69 g; W: 295,01 g, w tym cukry 262,91 g; Błonnik: 20,14 g, Sól: 7,27 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1925 kcal; B: 84,24 g; T: 73,64 g, w tym Tł. nasycone: 20,6 g; W: 240,22 g, w tym cukry 177,17 g; Błonnik: 19,22 g, Sól: 4,66 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2441 kcal; B: 120,69 g; T: 90,79 g, w tym Tł. nasycone: 24,39 g; W: 295,02 g, w tym cukry 255,98 g; Błonnik: 20,41 g, Sól: 7,75 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 21.05.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	-Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gruszka 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowana gruszka 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana gruszka 150g -Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Gotowany brokuł 150g -Kompot b/c 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g -Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2366 kcal; B: 98,2 g; T: 82,39 g, w tym Tł. nasycone: 31,35 g; W: 309,22 g, w tym cukry 128,99 g; Błonnik: 25,54 g, Sól: 5,16 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1928 kcal; B: 82,2 g; T: 71,55 g, w tym Tł. nasycone: 23,21 g; W: 227,49 g, w tym cukry 106,12 g; Błonnik: 24,07 g, Sól: 4,08 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2593 kcal; B: 124,11 g; T: 83,87 g, w tym Tł. nasycone: 29,9 g; W: 335,08 g, w tym cukry 122,9 g; Błonnik: 30,3 g, Sól: 6,15 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 22.05.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20gN, SO2, JAJA, SELER - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20gN, SO2, JAJA, SELER - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60gN, SO2, JAJA, SELER - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 20gN, SO2, JAJA, SELER - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40gN, SO2, JAJA, SELER - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60gN, SO2, JAJA, SELER - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń czekoladowy b/c 150g (MLEKO) Banan 100g	Budyń czekoladowy b/c 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Budyń czekoladowy b/c 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń czekoladowy b/c 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchewka, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchewka, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchewka, kalafior, brokuł) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - - Masło 15g (MLEKO) - Szynka z liścia 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka z liścia 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka z liścia 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka z liścia 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka z liścia 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka z liścia 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem mozzarella (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2401 kcal; B: 92,11 g; T: 84,61 g, w tym Tł. nasycone: 23,11 g; W: 326,96 g, w tym cukry 253,87 g; Błonnik: 19,82 g, Sól: 5,09 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1882 kcal; B: 76,52 g; T: 68,52 g, w tym Tł. nasycone: 18,12 g; W: 207,41 g, w tym cukry 144,72 g; Błonnik: 17,11 g, Sól: 4,66 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2547 kcal; B: 118,9 g; T: 90,8 g, w tym Tł. nasycone: 22,26 g; W: 329,44 g, w tym cukry 248,38 g; Błonnik: 20,25 g, Sól: 5,91 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 23.05.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 20g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Marchwianka z ziemniakami 300g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2367 kcal; B: 91,89 g; T: 77,46 g, w tym Tł. nasycone: 24,76 g; W: 336,94 g, w tym cukry 231,07 g; Błonnik: 22,61 g, Sól: 4,18 g; Kaloryczność dla diety papkowatej: 1865 kcal; B: 76,3 g; T: 89,65 g, w tym Tł. nasycone: 21,92 g; W: 260,3 g, w tym cukry 199,4 g; Błonnik: 18,03 g, Sól: 3,88 g; Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2629 kcal; B: 118,59 g; T: 85,71 g, w tym Tł. nasycone: 25,24 g; W: 357,5 g, w tym cukry 244,54 g; Błonnik: 23,84 g, Sól: 4,81 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u></p>						

Jadłospis ŁÓDŹ 24.05.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Jabłko 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Gotowane jabłko 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Masło orzechowe 30g (ORZECHY) - Jabłko 80g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Dżem 30g - Jabłko 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo chrupkie 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo chrupkie 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo chrupkie pełnoziarniste 30g (GLUTEN) Mandarynka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Pieczywo chrupkie 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna bez majonezu 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, olej) (SELER) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				<ul style="list-style-type: none"> Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem salaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) 		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2424 kcal; B: 105,02 g; T: 73,43 g, w tym Tł. nasycone: 23,76 g; W: 346,10 g, w tym cukry 199,13 g; Błonnik: 26,02 g, Sól: 5,5 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2004 kcal; B: 90,11 g; T: 64,8 g, w tym Tł. nasycone: 20,12 g; W: 300,34 g, w tym cukry 114,54 g; Błonnik: 24,51g, Sól: 4,64 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2618 kcal; B: 139,6 g; T: 77,3 g, w tym Tł. nasycone: 23,75 g; W: 351,87 g, w tym cukry 164,83 g; Błonnik: 26,8 g, Sól: 6,09 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.