

Jadłospis ŁÓDŹ 27.04.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)</p>	<p>Gotowana gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)</p>	<p>Gruszka 100g Kefir 150g (MLEKO)</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coleslaw 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, seler, pietruszka) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, seler, pietruszka) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coleslaw 150g - Kompot 250ml B/C 	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 200g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka coleslaw 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet drobiowy w sosie z majerankiem 160g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, seler, pietruszka) - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 100g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 300g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2303 kcal; B: 103,79 g; T: 79,42 g, w tym Tł. nasycone: 25,11 g; W: 279,87 g, w tym cukry 207,38 g; Błonnik: 19,68 g Sól: 7,69 g

Kaloryczność dla diety papkowej: 1993 kcal; B: 97,34 g; T: 77,13 g, w tym Tł. nasycone: 22,82 g; W: 226,53 g, w tym cukry 115,72 g; Błonnik: 19,88 g, Sól: 5,67 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2481 kcal; B: 142,80 g; T: 90,50 g, w tym Tł. nasycone: 26,86 g; W: 378,02 g, w tym cukry 198,68 g; Błonnik: 20,22 g Sól: 8,52g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 28.04.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Papryka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Papryka 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 120g (MLEKO) - Papryka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy b/c 200ml Mandarynka 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Mandarynka 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe ,marchew., mąka pszenna, bulion, pieczarki (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie własnym 160g (m. wieprzowe ,marchew., mąka pszenna, bulion, pieczarki (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g -Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie własnym 160g (m. wieprzowe ,marchew., mąka pszenna, bulion, pieczarki (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g -Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe ,marchew., mąka pszenna, bulion, pieczarki (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka wieprzowa w sosie pieczarkowym 200g (m. wieprzowe ,marchew., mąka pszenna, bulion, pieczarki (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN, SELER)) - Potrawka wieprzowa w sosie własnym 160g (m. wieprzowe ,marchew., mąka pszenna, bulion, pieczarki (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka z ryżem i z kurczakiem 80g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka z ryżem i z kurczakiem 100g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Krupnik jaglany 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2226 kcal; B: 98,72 g; T: 67,18 g, w tym Tł. nasycone: 24,05 g; W: 319,37 g, w tym cukry 183,29 g; Błonnik: 23,52 g Sól 3,82 g

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1888 kcal; B: 84,61 g; T: 65,33 g, w tym Tł. nasycone: 21,93 g; W: 206,82 g, w tym cukry 121,3 g; Błonnik: 20,17 g, Sól: 4,86g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2439 kcal; B: 135,52 g; T: 72,97 g, w tym Tł. nasycone: 24,81 g; W: 323,43 g, w tym cukry 177,96 g; Błonnik: 24,82 g, Sól: 4,31g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 29.04.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser żółty 40g (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Ser żółty 40g (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Ser żółty 40g (MLEKO)) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Banan 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perlowa 200g (GLITEN) - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perlowa 200g (GLITEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perlowa 200g (GLITEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perlowa 200g (GLITEN) - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kincenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perlowa 200g (GLITEN) - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, kncenrat (JAJA, MLEKO, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perlowa 200g (GLITEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (JAJA, GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (JAJA, GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (JAJA, GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (JAJA, GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (JAJA, GLUTEN) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa kalafiorowa 300g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (JAJA, GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2363 kcal; B: 89,13 g; T: 82,88 g, w tym Tł. nasycone: 31,47 g; W: 326,32 g, w tym cukry 217,29 g; Błonnik: 23,78 g; Sól: 9,46 g

Kaloryczność dla diety papkowej: 1773 kcal; B: 82,11 g; T: 76,26 g, w tym Tł. nasycone: 25,28 g; W: 241,10 g, w tym cukry 130,11 g; Błonnik: 19,35 g; Sól: 6,34g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2590 kcal; B: 114,33 g; T: 87,77 g, w tym Tł. nasycone: 32,2 g; W: 347,06 g, w tym cukry 231,04 g; Błonnik: 25,01 g; Sól: 10,53g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 30.04.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z selera 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler) <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler) <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Potrawka warzywna z ciecierzycą w sosie curry z ryżem brązowym 350g (ciecierzyca, curry, marchew, papryka, mleko, mąka) (MLEKO, GLUTEN) - Surówka z selera 150g <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN, MLEKO))(SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO)) - Pyzy gotowane z mięsem 400g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z selera 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka warzywna z ciecierzycą w sosie curry z ryżem brązowym 350g (ciecierzyca, curry, marchew, papryka, mleko, mąka) (MLEKO, GLUTEN) - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, brokuł, seler) <p>-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 300g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2235 kcal; B: 76,16 g; T: 118,65 g, w tym Tł. nasycone: 22,79 g; W: 303,19 g, w tym cukry 120,53 g; Błonnik: 18,32 g, Sól: 3,86 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1863 kcal; B: 81,16 g; T: 104,44 g, w tym Tł. nasycone: 20,62 g; W: 265,77 g, w tym cukry 100,02 g; Błonnik: 16,13 g, Sól: 3,13g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2400 kcal; B: 98,99 g; T: 120,69 g, w tym Tł. nasycone: 22,01 g; W: 317,15 g, w tym cukry 112,82 g; Błonnik: 18,51g, Sól: 4,30g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 1.05.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: right;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham;</u> GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Maślanka 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml</p>	<p>Maślanka 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Maślanka 150g (MLEKO) Sok pomidorowy 200ml</p>	<p>Maślanka 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) -Kotlet rybny smażony 150g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) -Kotlet rybny smażony 150g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) -Kotlet rybny smażony 180g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: right;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham;</u> GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) -Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2314 kcal; B: 103,93 g; T: 91,06 g, w tym Tł. nasycone: 27,49g; W: 277,76 g, w tym cukry 150,39 g; Błonnik: 14,29 g, Sól: 3,85 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1817 kcal; B: 95,21 g; T: 76,31 g, w tym Tł. nasycone: 26,51 g; W: 204,33 g, w tym cukry 137,0 g; Błonnik: 12,99 g, Sól: 3,08g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2542 kcal; B: 137,17 g; T: 101,32 g, w tym Tł. nasycone: 30,54 g; W: 278,47 g, w tym cukry 145,0 g; Błonnik: 14,63 g, Sól: 4,92 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 2.05.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 80g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g - Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z koperkiem 120g (ser twarogowy, koperek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biskwopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gotowana gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				<ul style="list-style-type: none"> Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) 		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2465 kcal; B: 103,64 g; T: 120,55 g, w tym Tł. nasycone: 25,11 g; W: 332,06 g, w tym cukry 264,60 g; Błonnik: 27,51 g, Sól: 4,69 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2003 kcal; B: 97,66 g; T: 78,22 g, w tym Tł. nasycone: 21,82 g; W: 265,11 g, w tym cukry 151,81 g; Błonnik: 22,33 g, Sól: 4,25g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2662 kcal; B: 139,21 g; T: 125,05 g, w tym Tł. nasycone: 25,50 g; W: 333,18 g, w tym cukry 257,64 g; Błonnik: 28,30 g, Sól: 5,68 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 3.05.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO)</p> <p>Jabłko 100g</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO)</p> <p>Gotowane jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO)</p> <p>Jabłko 100g</p>	<p>Serek wiejski 200g (MLEKO)</p> <p>Jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 90g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g <p style="text-align: center;">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł) <p style="text-align: center;">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł) <p style="text-align: center;">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g (marchew, kalafior, brokuł) - Kompot 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insuliny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (5g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) ZPO</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2351 kcal; B: 105,94 g; T: 92,29 g, w tym Tł. nasycone: 32,57 g; W: 284,15 g, w tym cukry 180,58 g; Błonnik: 19,05 g, Sól: 4,71 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1996 kcal; B: 92,43 g; T: 81,28 g, w tym Tł. nasycone: 26,66 g; W: 200,12 g, w tym cukry 128,71 g; Błonnik: 18,58 g, Sól: 4,63g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2589 kcal; B: 139,21 g; T: 104,17 g, w tym Tł. nasycone: 34,08 g; W: 283,59 g, w tym cukry 186,56 g; Błonnik: 19,45 g Sól: 5,38g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 4.05.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Makaron pszenny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Sałata 5g 	<ul style="list-style-type: none"> - Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy 150 ml b/c Banan 100g	Kisiel owocowy 150 ml b/c Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy 150 ml b/c Groszka 100g	Kisiel owocowy 150 ml b/c Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż brązowy 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż brązowy 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż brązowy 200g - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m. graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80 g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80 g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m. graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 100g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80 g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		
<p>Kaloryczność dla diety ogólnej: 2353 kcal; B: 99,36 g; T: 81,16 g, w tym Tł. nasycone: 24,59 g; W: 313,25 g, w tym cukry 193,52 g; Błonnik: 24,74 g, Sól: 6,19 g; Kaloryczność dla diety papkowej: 1951 kcal; B: 70,18 g; T: 66,61 g, w tym Tł. nasycone: 25,06 g; W: 267,17 g, w tym cukry 200,03 g; Błonnik: 23,69 g, Sól: 5,97 g; Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2497 kcal; B: 128,8 g; T: 86,11 g, w tym Tł. nasycone: 24,95 g; W: 319,44 g, w tym cukry 197,57 g; Błonnik: 25,57 g, Sól: 8,20 g</p>						

Jadłospis ŁÓDŹ 5.05.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (AJAJ) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (AJAJ) - Gotowana pietruszka 80g - herbata 250ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (AJAJ) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (AJAJ) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (AJAJ) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (AJAJ) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (AJAJ, MLEKO, GLUTEN) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (seler, brokuł, marchewka) -Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (AJAJ, MLEKO, GLUTEN) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (seler, brokuł, marchewka) -Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Kotlet pożarski 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, , mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (AJAJ, MLEKO, GLUTEN) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (seler, brokuł, marchewka) -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 300g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2221 kcal; B: 97,51 g; T: 79,65 g, w tym Tł. nasycone: 22,14 g; W: 289,09 g, w tym cukry 176,99 g; Błonnik: 19,30 g, Sól: 5,27 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1999 kcal; B: 76,44 g; T: 68,02 g, w tym Tł. nasycone: 23,22 g; W: 301,37 g, w tym cukry 185,41 g; Błonnik: 17,01 g, Sól: 5,45g;

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2523 kcal; B: 139,70 g; T: 96,71 g, w tym Tł. nasycone: 25,88 g; W: 294,15 g, w tym cukry 181,09 g; Błonnik: 19,65 g, Sól: 6,28 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 6.05.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szyunka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szyunka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyunka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szyunka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szyunka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryż biały na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Jabłko 100g	Budyń śmietankowy b/c 150 ml (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Strogonow duszony 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Strogonow duszony 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Strogonow duszony 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna bez majonezu 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, olej) (SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna bez majonezu 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, olej) (SELER) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 80g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Buraczana z ziemniakami 300g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2361 kcal; B: 103,59 g; T: 83,42 g, w tym Tł. nasycone: 25,10 g; W: 313,31 g, w tym cukry 167,30 g; Błonnik: 26,69 g, Sól: 7,84 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1819 kcal; B: 74,54 g; T: 70,64 g, w tym Tł. nasycone: 23,46 g; W: 204,52 g, w tym cukry 172,17 g; Błonnik: 24,12 g, Sól: 4,45 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2532 kcal; B: 135,48 g; T: 91,07 g, w tym Tł. nasycone: 26,62 g; W: 319,52 g, w tym cukry 170,66 g; Błonnik: 16,53 g, Sól: 8,91 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 7.05.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowany seler 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowany seler 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)</p>	<p>Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)</p>	<p>Sok pomidorowy 200ml Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gruszka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowana gruszka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowana gruszka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 250g - Gotowany brokuł 150g <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g <p>-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowany burak 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Ogórek 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2563 kcal; B: 109,79 g; T: 93,03 g, w tym Tł. nasycone: 31,06 g; W: 323,96 g, w tym cukry 141,83 g; Błonnik: 26,38 g, Sól: 4,18 g;
 Kaloryczność dla diety papkowatej: 1718 kcal; B: 80,2 g; T: 61,40 g, w tym Tł. nasycone: 20,22 g; W: 197,49 g, w tym cukry 173,82 g; Błonnik: 16,07 g, Sól: 3,88 g;
 Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2432 kcal; B: 139,51 g; T: 92,56 g, w tym Tł. nasycone: 30,91 g; W: 271,39 g, w tym cukry 160,78 g; Błonnik: 19,53 g, Sól: 3,36 g;
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 8.05.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 80gN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Kasza jaglana na wywarze 300g (SELER)- Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60gN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulwie tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, kalafior) - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, kalafior) - Kompot 250ml	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulwie tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony w bulwie tartej 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, seler, kalafior) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbjójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjójnicka 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbjójnicka 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa grysikowa 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Łopatka zbjójnicka 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem mozzarella (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2156 kcal; B: 90,42 g; T: 77,29 g, w tym Tł. nasycone: 22,27 g; W: 284,01 g, w tym cukry 244,50 g; Błonnik: 19,75 g, Sól: 7,91 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1703 kcal; B: 58,44 g; T: 51,12 g, w tym Tł. nasycone: 26,11 g; W: 197,40 g, w tym cukry 103,17 g; Błonnik: 16,81 g, Sól: 4,48 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2317 kcal; B: 115,69 g; T: 85,71 g, w tym Tł. nasycone: 23,67 g; W: 290,5 g, w tym cukry 248,11 g; Błonnik: 20,18 g, Sól: 8,48 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 9.05.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna</u> , GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Mało orzechowe 30g (ORZECHY) - Jablko 80g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml	Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g	Wafle ryżowe 30g Sok pomidorowy 200ml	Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN) Sok owocowy 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka coleslaw 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek świeży 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g - Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek świeży 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek świeży 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Ryżanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2472 kcal; B: 100,73 g; T: 84,82 g, w tym Tł. nasycone: 26,57 g; W: 335,15 g, w tym cukry 189,28 g; Błonnik: 16,55 g, Sól: 5,69 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1695 kcal; B: 73,33 g; T: 89,65 g, w tym Tł. nasycone: 24,11 g; W: 257,5 g, w tym cukry 200,44 g; Błonnik: 14,53 g, Sól: 5,08 g;

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2688 kcal; B: 132,77 g; T: 96,90 g, w tym Tł. nasycone: 30,12 g; W: 340,56 g, w tym cukry 191,71 g; Błonnik: 17,73 g, Sól: 7,35 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 10.05.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham;</u> GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Gruszka 100g Jogurt owocowy 150g (MLEKO)</p>	<p>Gotowana gruszka 100g Jogurt owocowy 150g (MLEKO)</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Gruszka 100g Serek wiejski 200g (MLEKO)</p>	<p>Gruszka 100g Jogurt owocowy 150g (MLEKO)</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Papryka 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Papryka 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta z czerwonej soczewicy 100g (soczewica, koncentrat, przyprawy) - Papryka 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2423 kcal; B: 113,15 g; T: 76,70 g, w tym Tł. nasycone: 25,84 g; W: 332,32 g, w tym cukry 199,13 g; Błonnik: 25,66 g, Sól: 4,94 g;;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 2016 kcal; B: 77,27 g; T: 65,68 g, w tym Tł. nasycone: 22,32 g; W: 328,53 g, w tym cukry 101,81 g; Błonnik: 27,35g, Sól: 4,44 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2649 kcal; B: 148,49 g; T: 87,12 g, w tym Tł. nasycone: 29,33 g; W: 340,80 g, w tym cukry 205,91 g; Błonnik: 26,44 g, Sól: 6,06 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.