

Jadłospis ŁÓDŹ 13.04.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Papryka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (GLUTEN, SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mandarynka 100g Kefir 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Strogonow duszony w sosie 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gulasz duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gulasz duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Strogonow duszony w sosie 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml B/C	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Strogonow duszony w sosie 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, pieczarki, bulion, przyprawy, papryka (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Gulasz duszony w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pasta rybna z makreli 100g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN) - Ogórek kiszony 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2418 kcal; B: 119,62 g; T: 94,24 g, w tym Tł. nasycone: 27,11 g; W: 290,51 g, w tym cukry 170,09 g; Błonnik: 33,46 g Sól: 9,24 g

Kaloryczność dla diety papkowej: 1923 kcal; B: 96,24 g; T: 67,43 g, w tym Tł. nasycone: 27,82 g; W: 216,63 g, w tym cukry 105,71 g; Błonnik: 19,87 g, Sól: 5,77 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2510 kcal; B: 129,18 g; T: 99,73 g, w tym Tł. nasycone: 32,55 g; W: 347,47 g, w tym cukry 170,67 g; Błonnik: 33,47 g Sól: 9,25g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 14.04.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy b/c 200ml Banan 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Jabłko 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet mielony 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety gotowane w sosie jogurtowo z ziołowym 160g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, brokuł) <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety gotowane w sosie jogurtowo z ziołowym 160g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, brokuł) -Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet mielony 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g <p>- Kompot 250ml b/c</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO)) - Kotlet mielony 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g <p>- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pulpety gotowane w sosie jogurtowo z ziołowym 160g (m. drobiowe., przyprawy, jogurt nat. (MLEKO, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, pietruszka, brokuł) <p>-Kompot 250ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Serek wiejski 200g (MLEKO))		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2232 kcal; B: 102,92 g; T: 69,78 g, w tym Tł. nasycone: 22,77 g; W: 308,41 g, w tym cukry 243,98 g; Błonnik: 20,76 g Sól 5,30 g

Kaloryczność dla diety papkowej: 1878 kcal; B: 80,56 g; T: 71,43 g, w tym Tł. nasycone: 21,63 g; W: 199,22 g, w tym cukry 126,23 g; Błonnik: 18,27 g; Sól: 4,76g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2383 kcal; B: 125,06 g; T: 82,01 g, w tym Tł. nasycone: 27,05 g; W: 336,28 g, w tym cukry 161,61 g; Błonnik: 23,33 g; Sól: 6,65g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 15.04.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z czerwonej kapusty150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z czerwonej kapusty150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z czerwonej kapusty150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jaglana 200g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (wywar wieprzowy, szpinak, ryż, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insuliny: Kisiel owocowy b/c 200 ml + waffle wyżowe 2 zt.		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2345 kcal; B: 99,91 g; T: 78,55 g, w tym Tł. nasycone: 25,34 g; W: 317,15 g, w tym cukry 287,53 g; Błonnik: 25,45 g, Sól: 6,23g

Kaloryczność dla diety papkowej: 1663 kcal; B: 86,31 g; T: 78,26 g, w tym Tł. nasycone: 22,42 g; W: 231,10 g, w tym cukry 125,11 g; Błonnik: 19,02 g, Sól: 4,33g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2445 kcal; B: 109,08 g; T: 83,96 g, w tym Tł. nasycone: 30,22 g; W: 328,03 g, w tym cukry 192,45 g; Błonnik: 25,45 g, Sól: 6,96

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 16.04.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szyńka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO) Sok pomidorowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g (GLUTEN) - Gotowana marchewka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym z kaszą pęczek 350g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Surówka z marchewki 150g <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa fasolowa 400g (wywar drobiowo - warzywny, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Pyzy gotowane z mięsem 400g (GLUTEN) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Pyzy gotowane z mięsem 300g - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym z kaszą pęczek 350g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Gotowana marchewka 150g <p>-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyńka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyńka drobiowa luksusowa 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyńka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kefir 150g (MLEKO)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2457 kcal; B: 93,99 g; T: 100,24 g, w tym Tł. nasycone: 23,7 g; W: 327,09 g, w tym cukry 154,12 g; Błonnik: 18,56 g, Sól: 3,29 g;
 Kaloryczność dla diety papkowej: 1833 kcal; B: 80,06 g; T: 106,44 g, w tym Tł. nasycone: 28,62 g; W: 225,62 g, w tym cukry 157,22 g; Błonnik: 18,33 g, Sól: 5,13g;
 Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2557 kcal; B: 101,79 g; T: 89,34 g, w tym Tł. nasycone: 28,54 g; W: 322,51 g, w tym cukry 351,71 g; Błonnik: 18,56g, Sól: 3,91g
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 17.04.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowany seler 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony 150g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony 150g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny smażony 180g (f. miruny, jaja, mleko, m. pszenna, b. tarta przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Filet z miruny gotowany w sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJKO) - Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJKO) - Szynka dębowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSIŁEK NOCNY				<p>Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (40g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2377 kcal; B: 101,38 g; T: 103,13 g, w tym Tł. nasycone: 25,81g; W: 302,26 g, w tym cukry 163,01 g; Błonnik: 17,33 g, Sól: 4,47 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1747 kcal; B: 97,62 g; T: 76,31 g, w tym Tł. nasycone: 24,15 g; W: 201,13 g, w tym cukry 133,11 g; Błonnik: 17,97 g, Sól: 4,68g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2464 kcal; B: 110,55 g; T: 92,84 g, w tym Tł. nasycone: 44,57 g; W: 302,68 g, w tym cukry 163,31 g; Błonnik: 24,79 g, Sól: 8,49 g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 18.04.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (m. pszenna, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopt 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Potrawka wieprzowa gotowana w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Potrawka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka 400g (bulion - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Potrawka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Potrawka wieprzowa gotowana w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot b/c 200ml	- Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowy, brokuł , marchew, natka pietruszki, przyprawy (SELER) - Potrawka wieprzowa gotowana w sosie pieczarkowym 160g (m. wieprzowe, pieczarka, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Potrawka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (GLUTEN, SOJA) SELER) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Duet marchewka 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukiernia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukiernia 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) - Roszponka 10g -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Filet specjal 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Marchwianka 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, marchewka przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukiernia 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Serek wiejski 200g (MLEKO)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2303 kcal; B: 103,85 g; T:80,66 g, w tym Tł. nasycone: 29,57 g; W: 278,35 g, w tym cukry 166,17 g; Błonnik: 18,62 g, Sól: 6,76 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1993 kcal; B: 104,56 g; T: 71,12 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 245,16 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2503 kcal; B: 113,32 g; T: 68,22 g, w tym Tł. nasycone: 31,53 g; W: 285,91 g, w tym cukry 170,17 g; Błonnik: 17,04 g, Sól: 5,29 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 19.04.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt naturalny 150g (MLEKO) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Jogurt naturalny 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt naturalny 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Mus owocowy 90g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g <p style="text-align: center;">-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g <p style="text-align: center;">-Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g <p style="text-align: center;">-Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko smażone opiekane 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Marchewka z groszkiem 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie jarzynowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 200ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, majonez, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (JAJA) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g (kasza jaglana, majonez, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (JAJA) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 100g (kasza jaglana, majonez, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży (JAJA) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				Dodatek insulिनowy: Kanapka z pieczywa razowego masłem (5g), liściem sałaty, szynką szkolną (20g), 3 plasterkami papryki (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) ZPO		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2356 kcal; B: 98,99 g; T: 90,10 g, w tym Tł. nasycone: 32,55 g; W: 240,41 g, w tym cukry 181,25 g; Błonnik: 23,33 g, Sól: 7,11 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1904 kcal; B: 90,34 g; T: 78,42 g, w tym Tł. nasycone: 25,66 g; W: 195,12 g, w tym cukry 125,71 g; Błonnik: 18,78 g, Sól: 4,68g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2488 kcal; B: 106,92 g; T: 108,41 g, w tym Tł. nasycone: 32,1 g; W: 343,88 g, w tym cukry 199,47 g; Błonnik: 28,22 g Sól: 7,27g

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 20.04.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Sznynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g - Herbata 200ml	- Makaron pszenny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Sznynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml	- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sznynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Sznynka gotowana extra 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z rzodkiewką 80g (ser twarogowy, rzodkiewka, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Sznynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Sałata 5g	- Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskopki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Sznynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g - Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kisiel owocowy 200ml b/c Banan 100g	Kisiel owocowy 200ml b/c Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy 200ml b/c Mandarynka 100g	Kisiel owocowy 200ml b/c Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, pietruszka) - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, pietruszka) - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml b/c	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kiszonych ogórków 150g - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Ryż biały 200g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, pietruszka) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Sznynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sznynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120 g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Sznynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120 g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 80g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Sznynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 100g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Sznynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g -- Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Sznynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 120 g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2319 kcal; B: 98,21 g; T: 80,26 g, w tym Tł. nasycone: 24,61 g; W: 306,21 g, w tym cukry 131,79 g; Błonnik: 20,28 g, Sól: 4,22 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1851 kcal; B: 65,28 g; T: 67,91 g, w tym Tł. nasycone: 26,06 g; W: 257,37 g, w tym cukry 221,23 g; Błonnik: 23,69 g, Sól: 4,20 g;

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2466 kcal; B: 127,65 g; T: 82,48 g, w tym Tł. nasycone: 23,36 g; W: 308,67 g, w tym cukry 126,54 g; Błonnik: 21,11 g, Sól: 4,55 g

Jadłospis ŁÓDŹ 21.04.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g - herbata 250ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO) Sok owocowy 200ml	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g -Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g -Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet pożarski 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Kotlet pożarski 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Pulpety w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Cesarski mix 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> ; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Krupnik jęczmienny 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem żółtym (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2333 kcal; B: 108,62 g; T: 86,43 g, w tym Tł. nasycone: 32,61 g; W: 291,81 g, w tym cukry 176,10 g; Błonnik: 21,88 g, Sól: 4,08 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2099 kcal; B: 77,35 g; T: 64,52 g, w tym Tł. nasycone: 21,24 g; W: 309,37 g, w tym cukry 155,81 g; Błonnik: 24 g, Sól: 5,55g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2563 kcal; B: 146,24 g; T: 95,0 g, w tym Tł. nasycone: 33,05 g; W: 292,63 g, w tym cukry 169,18 g; Błonnik: 22,47 g, Sól: 4,79 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 22.04.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Twarożek z ziołami 80g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka pieczona 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Gotowane jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO) Jabłko 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka z marchewki 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jagłana 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Jajko 1 szt. (JAJA) -Pomidor 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Jajko 1 szt. (JAJA) -Pomidor 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Jajko 2 szt. (JAJA) -Pomidor 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa grysikowa 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, kasza (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (m. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Dodatek insulिनowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2396 kcal; B: 94,78 g; T: 86,23 g, w tym Tł. nasycone: 27,07 g; W: 318,34 g, w tym cukry 180,04 g; Błonnik: 16,26 g, Sól: 5,44 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1719 kcal; B: 70,34 g; T: 67,64 g, w tym Tł. nasycone: 28,86 g; W: 194,52 g, w tym cukry 167,17 g; Błonnik: 24,12 g, Sól: 4,45 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2617 kcal; B: 128,29 g; T: 95,68 g, w tym Tł. nasycone: 28,81 g; W: 318,59 g, w tym cukry 173,41 g; Błonnik: 16,53 g, Sól: 6,09 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 23.04.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Sok pomidorowy 200ml Serek wiejski 200g (MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Sok pomidorowy 200ml Serek wiejski 200g (MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> Sok pomidorowy 200ml Serek wiejski 200g (MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Sok pomidorowy 200ml Serek wiejski 200g (MLEKO) 	<ul style="list-style-type: none"> Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gruszka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowana gruszka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowana gruszka 150g <p>-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g <p>-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Filet gotowany 140g - Ziemniaki 300g - Gotowany brokuł 150g <p>-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna bez majonezu 80g (ziemniaki, marchew, pietruszka, olej) (SELER) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka warzywna 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, majonez (SELER, MLEKO) -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) -Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane warzywa (marchew, seler, pietruszka) 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				<ul style="list-style-type: none"> Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) 		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2396 kcal; B: 109,77 g; T: 81,88 g, w tym Tł. nasycone: 28,46 g; W: 305,28 g, w tym cukry 130,91 g; Błonnik: 24,68 g, Sól: 6,27 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1628 kcal; B: 76,23 g; T: 41,40 g, w tym Tł. nasycone: 21,15 g; W: 194,49 g, w tym cukry 172,82 g; Błonnik: 14,74 g, Sól: 3,78 g;

Kaloryczność dla diety boagatobiałkowej: 2643 kcal; B: 138,62 g; T: 86,39 g, w tym Tł. nasycone: 29,59 g; W: 325,69 g, w tym cukry 121,62 g; Błonnik: 27,98 g, Sól: 6,95 g;

Jadłospis ŁÓDŹ 24.04.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40gN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40gN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler z marchewką 80g -Herbata 200ml	- Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40gN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler z marchewką 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40gN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40gN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	Płatki żytnie na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka zapiekana 40gN, SO2, JAJA, SELER) - Jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowany seler z marchewką 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 150g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny smażony w bulce tartej 180g (f.miruny, jaja, m. pszenna, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenne, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Parówka 2 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g -Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Zupa koperkowa z ryżem 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, ryż, koperek, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z masłem (20g), liściem sałaty, serem mozzarella (20g), 3 plasterkami papryki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2226 kcal; B: 87,97 g; T: 95,18 g, w tym Tł. nasycone: 23,44 g; W: 221,42 g, w tym cukry 156,15 g; Błonnik: 18,56 g, Sól: 3,97 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1603 kcal; B: 57,38 g; T: 49,12 g, w tym Tł. nasycone: 26,46 g; W: 207,40 g, w tym cukry 113,47 g; Błonnik: 16,81 g, Sól: 4,48 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2533 kcal; B: 120,13 g; T: 109,20 g, w tym Tł. nasycone: 23,67 g; W: 276,48 g, w tym cukry 216,03 g; Błonnik: 18,99 g, Sól: 4,62 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 25.04.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Serek wiejski 200g (MLEKO) Gruszka 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza gryczana 200g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, filet drobiowy, przyprawy) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek świeży 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g - Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z czerwonej soczewicy 80g (soczewica, koncentrat, filet drobiowy, przyprawy) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek świeży 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna, m. żytnia, m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z czerwonej soczewicy 100g (soczewica, koncentrat, filet drobiowy, przyprawy) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek świeży 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2436 kcal; B: 109,59 g; T: 74,75 g, w tym Tł. nasycone: 23,60 g; W: 273,72 g, w tym cukry 292,29 g; Błonnik: 18,56 g, Sól: 4,72 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1895 kcal; B: 65,13 g; T: 90,65 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 252,5 g, w tym cukry 222,44 g; Błonnik: 24,53 g, Sól: 4,78 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2603 kcal; B: 143,42 g; T: 78,50 g, w tym Tł. nasycone: 23,22 g; W: 342,08 g, w tym cukry 285,02 g; Błonnik: 26,49 g, Sól: 5,21 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 26.04.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 70g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 80g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 100g (MLEKO) - Dżem 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Sok owocowy 200ml Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN)	Sok owocowy 200ml Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN)	Mus owocowy 100g	Jabłko 1 szt. Maślanka 150g (MLEKO)	Sok owocowy 200ml Ciasteczka wielozłazniste 30g (GLUTEN)	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 100g (seler, marchew, kalafior) - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 100g (seler, marchew, kalafior) - Kompot 200ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 180g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z kapusty pekińskiej 150g - Kompot 250ml	- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko gotowane w sosie tymiankowym 160g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 100g (seler, marchew, kalafior) - Kompot 200ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 20g (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g; (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 75g --Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2490 kcal; B: 106,77 g; T: 77,73 g, w tym Tł. nasycone: 27,61 g; W: 352,20 g, w tym cukry 179,91 g; Błonnik: 20,81 g, Sól: 4,68 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 2116 kcal; B: 78,07 g; T: 64,68 g, w tym Tł. nasycone: 24,7 g; W: 328,53 g, w tym cukry 101,81 g; Błonnik: 27,35g, Sól: 5,33 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2629 kcal; B: 144,93 g; T: 85,18 g, w tym Tł. nasycone: 30,34 g; W: 357,27 g, w tym cukry 177,24 g; Błonnik: 21,59 g, Sól: 5,72 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.