

Jadłospis ŁÓDŹ 1.04.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Makaron pszenny na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Makaron pszenny na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szyunka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	<p>Kefir 150g (MLEKO) Banan 100g</p>	<p>Kefir 150g (MLEKO) Banan 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Kefir 150g (MLEKO) Gruszka 100g</p>	<p>Kefir 150g (MLEKO) Banan 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza pęczak 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Szyunka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Szyunka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka gyros z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (MLEKO)) - Szyunka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, koperek, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szyunka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				<p>Maślanka 200ml (MLEKO)</p>		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2330 kcal; B: 99,09 g; T: 85,73 g, w tym Tł. nasycone: 27,58 g; W: 300,28 g, w tym cukry 247,31 g; Błonnik: 20,16 g, Sól: 6,21 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1719 kcal; B: 70,34 g; T: 67,64 g, w tym Tł. nasycone: 28,86 g; W: 194,52 g, w tym cukry 167,17 g; Błonnik: 24,12 g, Sól: 4,45 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2486 kcal; B: 140,59 g; T: 96,91 g, w tym Tł. nasycone: 32,80 g; W: 269,42 g, w tym cukry 161,61 g; Błonnik: 15,05 g, Sól: 9,46 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 2.04.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Roszponka 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Roszponka 5g <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u> (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Roszponka 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza manna na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Kielbasa szynkowa Jana 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO)
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Jabłko 150g <p style="text-align: center;">-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowane jabłko 100g <p style="text-align: center;">-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Gotowane jabłko 100g <p style="text-align: center;">-Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ryż brązowy 200g - Gulasz duszony w sosie z własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Gotowany kalafior 150g <p style="text-align: center;">-Kompot b/c 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Pierogi z serem 400g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Polewa jogurtowa 50g - Jabłko 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ryż biały 200g - Gulasz duszony w sosie z własnym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, marchew, bulion, przyprawy, (GLUTEN)) - Gotowany kalafior 150g <p style="text-align: center;">-Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Gotowany burak 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser żółty 20g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, <u>m.graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Ser żółty 40g (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoflanka 300g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka gotowana extra 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem salaty, szynką (20g), 3 plasterkami rzodkiewki (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2312 kcal; B: 97,55 g; T: 84,29 g, w tym Tł. nasycone: 33,17 g; W: 288,42 g, w tym cukry 115,33 g; Błonnik: 19,38 g, Sól: 5,58 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1628 kcal; B: 76,23 g; T: 41,40 g, w tym Tł. nasycone: 21,15 g; W: 194,49 g, w tym cukry 172,82 g; Błonnik: 14,74 g, Sól: 3,78 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2281 kcal; B: 96,61 g; T: 71,29 g, w tym Tł. nasycone: 23,04 g; W: 309,48 g, w tym cukry 118,62 g; Błonnik: 15,05 g, Sól: 5,62 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 3.04.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIĄLKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 100g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek z ziołami 150g (ser twarogowy, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Pomidor 75g - Sałata 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki orkiszowe na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO)</p> <p>Mandarynka 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO)</p> <p>Mandarynka 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO)</p> <p>Mandarynka 100g</p>	<p>Budyń śmietankowy b/c 200ml (MLEKO)</p> <p>Mandarynka 100g</p>	<p>Mus owocowy 100g</p>
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z mintaja smażony panierowany w bułce 150g (f. miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 300g -Cesarki mix (marchew, kalafior, brokuł) 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 300g -Cesarki mix (marchew, kalafior, brokuł) 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z mintaja smażony panierowany w bułce 150g (f. miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 250g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z mintaja smażony panierowany w bułce 180g (f. miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Surówka z selera 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie cytrynowym 160g (f.miruny, przyprawy (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) -Ziemniaki 300g -Cesarki mix (marchew, kalafior, brokuł) 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna 100g (jaja, , jogurt, (JAJA, MLEKO)) - Gotowana pietruszka 80 g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Jajko gotowane 2 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 80 g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 100g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta jajeczna ze szczypiorem 150g (jaja, , jogurt, szczypior (JAJA, MLEKO)) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa jarzynowa 400g (bulion warzywny, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Jajko 2 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 80 g <p>-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				Kefir 150g (MLEKO)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2454 kcal; B: 108,15 g; T: 91,60 g, w tym Tł. nasycone: 28,15 g; W: 280,47 g, w tym cukry 170,12 g; Błonnik: 20,25 g, Sól: 6,94 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1603 kcal; B: 57,38 g; T: 49,12 g, w tym Tł. nasycone: 26,46 g; W: 207,40 g, w tym cukry 113,47 g; Błonnik: 16,81 g, Sól: 4,48 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2590 kcal; B: 118,53 g; T: 103,73 g, w tym Tł. nasycone: 22,35 g; W: 263,61 g, w tym cukry 157,95 g; Błonnik: 15,05 g, Sól: 8,81 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 4.04.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (m. <u>pszenna</u>, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 40g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Rukola 5g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g <p>-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt owocowy 150g (MLEKO) - Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt owocowy 150g (MLEKO) - Gotowana gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO) - Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt owocowy 150g (MLEKO) - Gruszka 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLEKO) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLEKO) - Kompot b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Surówka z kapusty pekińskiej 150g (MLEKO) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Potrawka drobiowa duszona w sosie warzywnym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, fasola, brukselka, brokuł) marchewka(SELER, GLUTEN) - Kasza jęczmienna perłowa 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 100g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 100g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Sałatka śledziowa 120g (śledzie, ogórek kiszony, jogurt naturalny, groszek zielony) (MLEKO) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p>-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				<ul style="list-style-type: none"> - Serek wiejski 200g (MLEKO) 		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2402 kcal; B: 104,99 g; T: 85,31 g, w tym Tł. nasycone: 28,80 g; W: 282,05 g, w tym cukry 177,82 g; Błonnik: 19,23 g; Sól: 5,84 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1895 kcal; B: 65,13 g; T: 90,65 g, w tym Tł. nasycone: 26,16 g; W: 252,5 g, w tym cukry 222,44 g; Błonnik: 24,53 g; Sól: 4,78 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2448 kcal; B: 130,53 g; T: 90,65 g, w tym Tł. nasycone: 26,13 g; W: 286,33 g, w tym cukry 181,32 g; Błonnik: 19,58 g; Sól: 6,5 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 5.04.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 80g <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 80g <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 100g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g <p align="center">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana pietruszka 80g <p align="center">-Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	Babka cytrynowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Babka cytrynowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Babka cytrynowa 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet smażony pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g <p align="center">- Kompot 250ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) -- Pulpety gotowane w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g <p align="center">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) -- Pulpety gotowane w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g <p align="center">- Kompot 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet smażony pożarski 150g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet smażony pożarski 180g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) -- Pulpety gotowane w sosie z zieloną pietruszką 160g (m. drobiowe, jajo, b. pszenna, mleko, przyprawy, pietruszka (JAJA, MLEKO, GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany burak 150g <p align="center">- Kompot 200ml</p>
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Sałatka jarzynowa 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Sałatka warzywna z olejem 80g (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy) (SELER) <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Sałatka warzywna z olejem 80g (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy) (SELER) <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Sałatka jarzynowa 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p align="center">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 80g (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Sałatka jarzynowa 75g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (SELER, MLEKO)) - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p align="center">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz z białą kielbasą 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g (f. z Piersi indyka, woda, hydrolizat b. kukurydzianego, sól, przyprawy (SELER), m. grochowa, b. grochowe, subst. Konserwująca – azotyn sodu (MLEKO, SOJA, GORCZYCA) - Gotowane warzywa 80g (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) <p align="center">-Herbata 200ml</p>
POSILEK NOCNY				Sok pomidorowy 200ml		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2332 kcal; B: 80,56 g; T: 78,06 g, w tym Tł. nasycone: 38,39 g; W: 337,18 g, w tym cukry 226,74 g; Błonnik: 17,33 g; Sól: 4,30 g;;
 Kaloryczność dla diety papkowatej: 2116 kcal; B: 78,07 g; T: 64,68 g, w tym Tł. nasycone: 24,7 g; W: 328,53 g, w tym cukry 101,81 g; Błonnik: 27,35g; Sól: 5,33 g;
 Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2514 kcal; B: 99,31 g; T: 87,99 g, w tym Tł. nasycone: 30,79 g; W: 341,72 g, w tym cukry 241,72 g; Błonnik: 20,34 g; Sól: 4,89 g;
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 6.04.2026 (poniedziałek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PĄPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki żytnie na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Pomidor 75g - Sałata 5g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml b/c</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Twarożek ze szczypiorkiem 100g (ser twarogowy, szczypiorek, przyprawy, jogurt (MLEKO)) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Pomidor 75g - Sałata 5g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym 300g (SELER, GLUTEN) - Biskopity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Ciasto czekoladowe 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Ciasto czekoladowe 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowy 100g	Kisiel owocowy b/c 200ml Wiórki kokosowe 10g	Ciasto czekoladowe 80g (GLUTEN, MLEKO, JAJA)	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane smażone 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Filet gotowany w lekkim w sosie chrzanowym 160g (m.drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Filet gotowany w lekkim w sosie chrzanowym 160g (m.drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior) - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane smażone 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Udko opiekane smażone 180g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER)) - Ziemniaki 250g - Surówka z czerwonej kapusty 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Filet gotowany w lekkim w sosie chrzanowym 160g (m.drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (GLUTEN)) - Ziemniaki 250g - Gotowany bukiet warzyw 150g (marchewka, pietruszka, kalafior) - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogonówka wiejska 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Sałata 5g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g <p style="text-align: right;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogonówka wiejska 20g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta rybna z makreli 80g (makrela, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, przyprawy (RYBA, SELER, GLUTEN)) - Ogonówka wiejska 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek kiszony 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, makaron marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Ogonówka wiejska 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Dodatek insuliny: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2411 kcal; B: 100,47 g; T: 93,97 g, w tym Tł. nasycone: 26,48 g; W: 177,64 g, w tym cukry 109,95 g; Błonnik: 19,17 g, Sól: 8,78 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1792 kcal; B: 72,33 g; T: 61,11 g, w tym Tł. nasycone: 16,12 g; W: 193,45 g, w tym cukry 101,17 g; Błonnik: 16,66 g, Sól: 4,13 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2469 kcal; B: 120,42 g; T: 92,50 g, w tym Tł. nasycone: 36,59 g; W: 266,25 g, w tym cukry 126,05 g; Błonnik: 15,52 g, Sól: 7,47 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 7.04.2026 (wtorek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (JAJKA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na mleku 300g (GLUTEN,MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g - herbata 250ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 1 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (JAJKA) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Parówka 2 szt.. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser żółty 40g (JAJKA) - Rzodkiewka 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Zacierki na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Parówka 1 szt. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Szynka szkolna 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLKO) Mandarynka 100g	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLKO) Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLKO) Mandarynka 100g	Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLKO) Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia z marchewką 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia z marchewką 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 200g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza gryczana 200g - Surówka z kiszzonej kapusty 150g - Kompot 250ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - Schab duszony w sosie pieczeniowym 160g (m. wieprzowej, mąka pszenna, bulion, przyprawy, (GLUTEN) - Kasza jagłana 200g - Gotowana cukinia z marchewką 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80 g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80 g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80 g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Ogórek 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Ogórek 75 g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka -Herbata 200ml	- Zupa pomidorowa z ryżem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, ryż 400g (SELER, GLUTEN, MLEKO) - ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa 40g ((MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80 g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Bułka graham z serkiem (40g), liściami sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2270 kcal; B: 98,26 g; T: 97,66 g, w tym Tł. nasycone: 29,48 g; W: 263,43 g, w tym cukry 113,02 g; Błonnik: 25,25 g, Sól: 4,24 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1716 kcal; B: 75,11 g; T: 62,67 g, w tym Tł. nasycone: 19,36 g; W: 153,24 g, w tym cukry 92,87 g; Błonnik: 11,67 g, Sól: 2,98 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2417 kcal; B: 116,82 g; T: 85,73 g, w tym Tł. nasycone: 37,63 g; W: 304,44 g, w tym cukry 335,06 g; Błonnik: 22,58 g, Sól: 8,40 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 8.04.2026 (środa)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Szynka pieczona 80g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Pomidor 75g - Rukola 5g -Herbata 200ml	- Płatki owsiane na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Biskuity 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka pieczona 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Kefir 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Jogurt owocowy 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie pomidorowym z warzywami 160g (m. drobiowe, seler, koper, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie pomidorowym z warzywami 160g (m. drobiowe, seler, koper, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym 160g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml b/c	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Potrawka meksykańska gotowana w sosie pomidorowym 200g (m. drobiowe, seler, koper, fasola, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż brązowy 200g - Surówka z kapusty włoskiej 150g - Kompot 250ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Potrawka drobiowa gotowana w sosie pomidorowym z warzywami 160g (m. drobiowe, seler, koper, kukurydziany, bulion, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, (SELER, GLUTEN)) - Ryż biały 200g - Gotowany burak 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka z kaszą i z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, kasza jagłana, brokuł (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka z kaszą i z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, kasza jagłana, brokuł (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 100g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka wiśniowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Salátka z kaszą i z kurczakiem 100g (jogurt, filet drobiowy, papryka, jogurt, kasza jagłana, brokuł (MLEKO) - Papryka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (wywar warzywny, buraki, marchew, ziemniaki, natka pietruszki, mleko, przyprawy (SELER, MLEKO) - Ziemniaki 50g - Szynka wiśniowa 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana marchewka 80g -Herbata 200ml
POSILEK NOCNY				Sok pomidorowy 200ml		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2392 kcal; B: 95,84 g; T: 89,9 g, w tym Tł. nasycone: 27,2 g; W: 309,45 g, w tym cukry 132,29 g; Błonnik: 29,43 g, Sól: 5,08 g;

Kaloryczność dla diety papkowatej: 1879 kcal; B: 89,93 g; T: 74,23 g, w tym Tł. nasycone: 22,16 g; W: 192,39 g, w tym cukry 117,7 g; Błonnik: 16,79 g, Sól: 4,15 g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2396 kcal; B: 106,39 g; T: 83,13 g, w tym Tł. nasycone: 33,80 g; W: 281,03 g, w tym cukry 242,13 g; Błonnik: 13,09 g, Sól: 7,80 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 9.04.2026 (czwartek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g - Dżem niskosłodzony 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g - Dżem niskosłodzony 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 190g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Ser biały bez laktozy 80g - Dżem niskosłodzony 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 80g - Masło orzechowe 30g (ORZECHECHY) - Gruszka 80g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham (GLUTEN)) - Masło 15g (MLEKO) - Ser biały 120g - Dżem niskosłodzony 30g - Banan 80g -Herbata 200ml	- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka szkolna 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Wafle ryżowe wielozłaziste 30g Kisiel owocowy b/c 200ml	Wafle ryżowe wielozłaziste 30g Kisiel owocowy b/c 200ml	Mus owocowy 100g	Wafle ryżowe wielozłaziste 30g	Wafle ryżowe wielozłaziste 30g Kisiel owocowy b/c 200ml	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa gulaszowa 400g (m. wieprzowe, wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Gotowane pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Gotowane pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana marchewka 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Gotowane pyzy z mięsem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Gotowana marchewka 150g -Kompot 250ml	- Zupa gulaszowa 400g (m. wieprzowe, wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Filet gotowany 150g - Ziemniaki 250g - Surówka z marchewki 150g - Kompot b/c 250ml	- Zupa gulaszowa 400g (m. wieprzowe, wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, mąka, śmietana, przyprawy (SELER, GLUTEN) - Gotowane pyzy z mięsem 400g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Okrasa 50g - Surówka z marchewki 150g -Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Filet gotowany 150g - Ziemniaki 250g - Gotowana marchewka 150g -Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wiśniowa 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wiśniowa 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wiśniowa 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wiśniowa 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Szynka wiśniowa 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Ryżanka 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, ryż (SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Szynka wiśniowa 40g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2302 kcal; B: 74,25 g; T: 85,6 g, w tym Tł. nasycone: 23,96 g; W: 316,02 g, w tym cukry 157,73 g; Błonnik: 15,73 g, Sól: 2,78 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1663 kcal; B: 75,05 g; T: 55,43 g, w tym Tł. nasycone: 19,46 g; W: 193,99 g, w tym cukry 134,72 g; Błonnik: 15,08 g, Sól: 5,19g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2433 kcal; B: 111,58 g; T: 86,91 g, w tym Tł. nasycone: 39,19 g; W: 275,51 g, w tym cukry 149,57 g; Błonnik: 15,29 g, Sól: 5,02 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 10.04.2026 (piątek)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 60g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 60g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Mozzarella 80g (MLEKO) - Rzodkiewka 75g - Sałata 5g -Herbata 200ml	- Kasza manna na wywarze 300g (SELER, GLUTEN) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Łopatka zbojnicka 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany burak 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Gotowane jabłko 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Maślanka 150g (MLEKO) Jabłko 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Filet z mintaja panierowany w bulce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 150g - Kompot 250ml	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Filet z mintaja panierowany w bulce 150g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml b/c	- Zupa pieczarkowa z makaronem 400g (wywar wieprzowy, pieczarki, makaron, marchew, cebula, brokuły, przyprawy (GLUTEN, MLEKO) - Filet z mintaja panierowany w bulce 180g (f.miruny, jaja, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Surówka z kiszzonego ogórka 150g - Kompot 250ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Filet z miruny gotowany w lekkim sosie ziołowym 160g (f.miruny, , przyprawy (RYBA, MLEKO)) - Ziemniaki 300g - Gotowany bukiet warzyw (marchew, seler, pietruszka) 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 100g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 100g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Sałatka z ryżem i z kurczakiem 100g (ryż, jogurt, filet drobiowy, groszek zielony, ogórek świeży, papryka (MLEKO)) - Pomidor 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) -Herbata 200ml	- Ryżanka 400g (bulion drobiowy, ryż, ziemniaki włoszczyzna, przyprawy, (SELER) - Masło 20g (MLEKO) - Szynka drobiowa luksusowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) -Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insulinowy: Budyń śmietankowy 200ml b/c + biszkopty 2 szt. (GLUTEN)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2189 kcal; B: 88,75 g; T: 80,94 g, w tym Tł. nasycone: 36,42 g; W: 284,76 g, w tym cukry 244,88 g; Błonnik: 19,60 g, Sól: 7,77 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1782 kcal; B: 63,35 g; T: 72,11 g, w tym Tł. nasycone: 17,43 g; W: 200,17 g, w tym cukry 130,49 g; Błonnik: 15,66 g, Sól: 3,92g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2439 kcal; B: 91,06 g; T: 100,51 g, w tym Tł. nasycone: 37,61 g; W: 300,36 g, w tym cukry 175,89g; Błonnik: 17,72 g, Sól: 5,93 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 11.04.2026 (sobota)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na mleku 300g (MLEKO, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (m. <i>pszenna</i>, GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Papryka 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 2 szt. (JAJA) - Papryka 75g - Sałata 5g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kluski lane na wywarze jarzynowym 300g (SELER, GLUTEN) - Biszkopty 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka bez kości Podkomorzy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowane jajko 1 szt. (JAJA) - Gotowana marchewka 80g <p style="text-align: center;">Herbata 200ml</p>
II ŚNIADANIE	Kefir 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Gotowana gruszka 100g	Mus owocowy 100g	Kefir 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Kefir 150g (MLEKO) Gruszka 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron razowy 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml b/c 	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 200g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Surówka colesław 150g - Kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Sos bolognese gotowany z mięsem mielonym 160g (m. drobiowe, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy) (SELER, GLUTEN) - Makaron pszenny 200g (GLUTEN) - Gotowana cukinia 150g - Kompot 250ml
KOLACJA	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo pszenne 190g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Szynka delikatesowa 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata b/c 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 90g (m. <i>pszenna, m. żytnia, m.graham</i>; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Pasta z groszku 80g (g.zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy) - Szynka delikatesowa 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ogórek 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka) <p style="text-align: center;">-Herbata 200ml</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (SELER, GLUTEN))pszenna, przyprawy (GLUTEN, SELER) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Szynka delikatesowa 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowany seler 80g - Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insuliny: - Kanapka z pieczywa razowego z serkiem (20g), liściem sałaty, szynką (20g), 3 plasterkami ogórka kiszzonego (40g) (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2394 kcal; B: 96,63 g; T: 89,75 g, w tym Tł. nasycone: 24,26 g; W: 311,36 g, w tym cukry 201,25 g; Błonnik: 22,73 g, Sól: 6,06 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1919 kcal; B: 72,22 g; T: 68,02 g, w tym Tł. nasycone: 30,90 g; W: 225,25 g, w tym cukry 111,81 g; Błonnik: 15,04 g, Sól: 4,19g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2421 kcal; B: 106,16 g; T: 84,18 g, w tym Tł. nasycone: 36,46 g; W: 280,98 g, w tym cukry 134,82 g; Błonnik: 19,69 g, Sól: 8,18 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 12.04.2026 (niedziela)

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU I MLEKA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAPKOWATA
ŚNIADANIE	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Ryż biały na mleku 300g (MLEKO) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze 300g (SELER) - Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml	- Jogurt naturalny 150g (MLEKO) - Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 20g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata b/c 200ml	- Jogurt naturalny skyr 150g (MLEKO) - Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 40g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Ser biały 80g (MLEKO) - Pomidor 75g - Roszponka 5g -Herbata 200ml	- Ryż biały na wywarze 300g (SELER) - Herbatniki 50g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) - Masło 15g (MLEKO) - Schab kruchy 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana cukinia 80g -Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Budyń śmietankowy 200ml b/c (MLEKO) Banan 100g	Budyń śmietankowy 200ml b/c (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g	Budyń śmietankowy 200ml b/c (MLEKO) Mandarynka 100g	Budyń śmietankowy 200ml b/c (MLEKO) Banan 100g	Mus owocowy 100g
OBIAD	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet drobiowy gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 300g - Cesarski mix 150g (marchewka, brokuł, kalafior) - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet drobiowy gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 300g - Cesarski mix 150g (marchewka, brokuł, kalafior) - Kompot 250ml	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml b/c	- Zalewajka 400g (wywar drob., ziemniaki, barszcz, ziemniaki, przyprawy (GLUTEN)), przyprawy (SELER, GLUTEN)) - Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bułka tarta, płatki owsiane, mleko, jaja, przyprawy (GLUTEN, MLEKO, JAJA) - Ziemniaki 250g - Surówka z buraczków 150g - Kompot 250ml	- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy (SELER)) - Filet drobiowy gotowany w sosie z majerankiem 160g (m. z kurczaka, seler, koper, cebula, przyprawy, mąka pszenna, bulion, (SELER, GLUTEN) - Ziemniaki 300g - Cesarski mix 150g (marchewka, brokuł, kalafior) - Kompot 250ml
KOLACJA	- Pieczywo mieszane 60g (pszenne) + 30g (graham) (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN)- Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo pszenne 90g (GLUTEN) - Masło 10g (MLEKO) - Filet specjal 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml	- Pieczywo graham 90g (GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka -Herbata b/c 200ml	- Pieczywo mieszane 90g (m. pszenna, m. żytnia, m.graham; GLUTEN) - Masło 15g (MLEKO) - Filet specjal 60g (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Rzodkiewka 75g - Posypka 5g (słonecznik, dynia, sezam, czarnuszka -Herbata 200ml	- Rosół z makaronem 300g (wywar drobiowy, kłuski, marchew, pietruszka, por, seler, przyprawy (GLUTEN, JAJA, SELER)) - Ziemniaki 50g - Masło 20g (MLEKO) - Filet specjal 60g. (MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER) - Gotowana pietruszka 80g -Herbata 200ml
POSIŁEK NOCNY				Dodatek insuliny: Kisiel owocowy 200ml b/c + herbatniki 2 szt. (GLUTEN)		

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2194 kcal; B: 110,73 g; T: 69,48 g, w tym Tł. nasycone: 24,56 g; W: 289,78 g, w tym cukry 262,14 g; Błonnik: 17,43 g, Sól: 4,21 g;

Kaloryczność dla diety papkowej: 1882 kcal; B: 81,56 g; T: 60,42 g, w tym Tł. nasycone: 28,82 g; W: 285,16 g, w tym cukry 171,81 g; Błonnik: 17,27 g, Sól: 5,13g;

Kaloryczność dla diety bogatobiałkowej: 2486 kcal; B: 116,82 g; T: 113,63 g, w tym Tł. nasycone: 48,02 g; W: 268,85 g, w tym cukry 135,51 g; Błonnik: 18,50 g, Sól: 7,88 g;

Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.