

Jadłospis ŁÓDŹ 4.08.2025 (poniedziałek)

|                                                                                                                                                                                                                              | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki kukurydziane na mleku 300g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Parówka 1 szt. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b></li><li>- Ser żółty 20g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogórek 105g</li><li>- Sałata 15g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki orkiszowe na wywarze 300g <b>(SELER)</b></li><li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> <b>(GLUTEN)</b>)</li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Parówka 1 szt. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b></li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Gotowana pietruszka 105g</li><li>- Sałata 15g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki orkiszowe na wywarze 300g <b>(SELER)</b></li><li>- Angielka 100g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Masło 10g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Parówka 1 szt. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b></li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Gotowana pietruszka 120g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Jogurt naturalny 150g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Pieczywo graham 100g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Parówka 1 szt. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b></li><li>- Ser żółty 20g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogórek 105g</li><li>- Sałata 15g</li><li>-Herbata b/c 200ml</li></ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Płatki orkiszowe na wywarze 300g <b>(SELER)</b></li><li>- Herbatniki 50g <b>(GLUTEN, JAJA, MLEKO)</b></li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Parówka 1 szt. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b></li><li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Gotowana pietruszka 120g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul> |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                 | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sok owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER)</b>)</li><li>- Gulasz meksykański 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li><li>- Kasza pęczak 200g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Surówka z buraczków 150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Kompot 250ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER)</b>)</li><li>- Gulasz w sosie warzywnym 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinią, przyprawy, mąka pszenna, <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li><li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Gotowany burak 150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER)</b>)</li><li>- Gulasz w sosie warzywnym 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinią, przyprawy, mąka pszenna, <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li><li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Gotowany burak 150g</li><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER)</b>)</li><li>- Gulasz meksykański 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, marchewka, fasola, kukurydza, koncentrat pomidorowy, przyprawy, mąka pszenna, <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li><li>- Kasza pęczak 200g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Surówka z buraczków 150g</li><li>- Kompot b/c 250ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Marchwianka z ziemniakami 400g (bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy <b>(SELER)</b>)</li><li>- Gulasz w sosie warzywnym 160g (m. wieprzowe, seler, koper, cebula, cukinią, przyprawy, mąka pszenna, <b>(SELER, GLUTEN)</b>)</li><li>- Kasza jęczmienna perłowa 200g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Gotowany burak 150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                                    |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Pomidor 105g</li><li>- Roszponka 15g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Gotowana marchewka 105g</li><li>- Roszponka 15g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Masło 10g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Gotowana marchewka 120g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g <b>(GLUTEN)</b></li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Pomidor 105g</li><li>- Roszponka 15g</li><li>-Herbata b/c 200ml</li></ul>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Zupa kalafiorowa 400g (bulion drobiowy, kasza jęczmienna, ziemniaki włoszczyzna, kalafior, przyprawy, mąka pszenna <b>(GLUTEN, SELER)</b>)</li><li>- Ziemniaki 100g</li><li>- Śmietana 12% tłuszczu</li><li>- Masło 15g <b>(MLEKO)</b></li><li>- Ogonówka wiejska 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. <b>(MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER)</b>)</li><li>- Gotowana marchewka 120g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul>                            |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                | Maślanka 150 ml <b>(MLEKO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Maślanka 150 ml <b>(MLEKO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Maślanka 150 ml <b>(MLEKO)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Galaretka owocowa 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2586 kcal; B: 111,05 g; T: 93,54 g, w tym Tł. nasycone: 48,43 g; W: 331,75 g, w tym cukry 172,32 g; Błonnik: 20,43 g, Sól: 5,81 g<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                           | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                 | <div>- Płatki owsiane na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</div> <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>) (<b>GLUTEN</b>))</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</div> <div>- Papryka 105g</div> <div>- Rukola 15g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                | <div>- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</div> <div>- Pieczywo pszenne 100g (m. <b>pszenna</b>) (<b>GLUTEN</b>))</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Gotowana cukinia 105g</div> <div>- Rukola 15g</div> <div>- herbata 250ml</div> | <div>- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</div> <div>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Gotowana cukinia 120g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Pasztet pieczony 60g (mięso z kurcząt, wieprzowe, wątróbki drobiowe, bułka tarta, proszek jajowy, błonnik pszenny, mąka pszenna (<b>JAJA, GLUTEN</b>,</div> <div>- Papryka 105g</div> <div>- Rukola 15g</div> <div>-Herbata b/c 200ml</div>                                                                 | <div>- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</div> <div>- Biskopity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Szynka wieśniowa 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Gotowana cukinia 120g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                                                                                                                                                         |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                              | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mus owocowo – warzywny 90g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                     | <div>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</div> <div>- Kotlet drobiowy 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Ziemniaki z koperkiem 300g</div> <div>- Surówka colesław 150g</div> <div>-Kompot 250ml</div>                                                                                                                     | <div>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seLER</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</div> <div>- Filet gotowany w sosie koperkowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, mąka, koper (<b>GLUTEN, SOJA</b></div> <div>- Ziemniaki 300g</div> <div>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler)</div> <div>-Kompot 250ml</div>                                                                                 | <div>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seLER</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</div> <div>- Filet gotowany w sosie koperkowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, mąka, koper (<b>GLUTEN, SOJA</b></div> <div>- Ziemniaki 300g</div> <div>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler)</div> <div>-Kompot 250ml</div>                           | <div>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, mąka pszenna, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</div> <div>- Kotlet drobiowy 150g (m. drobiowe, mąka pszenna, bulion, przyprawy (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Ziemniaki z koperkiem 300g</div> <div>- Surówka colesław 150g</div> <div>-Kompot b/c 250ml</div>                                                            | <div>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seLER</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</div> <div>- Filet gotowany w sosie koperkowym 150g (m. drobiowe, przyprawy, mąka, koper (<b>GLUTEN, SOJA</b></div> <div>- Ziemniaki 300g</div> <div>- Gotowany bukiet warzyw 150g (marchew, kalafior, seler)</div> <div>- Kompot 250ml</div>                                                                                                                                                                                                                               |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                   | <div>- Pieczywo mieszane 100g (m. <b>pszenna</b>, m. <b>żytnia</b>, m. <b>graham</b>; <b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</div> <div>- File zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Rzodkiewka 105g</div> <div>- Sałata 15g</div> <div>-Herbata 200ml</div> | <div>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</div> <div>- File zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Gotowana pietruszka 105g</div> <div>- Sałata 15g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                                                             | <div>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</div> <div>- File zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Gotowana pietruszka 105g</div> <div>-Herbata 200ml</div>                               | <div>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</div> <div>- File zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Rzodkiewka 105g</div> <div>- Sałata 15g</div> <div>-Herbata b/c 200ml</div> | <div>- Krupnik jaglany 400g (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, <b>seLER</b>, kasza, mąka <b>pszenna</b>, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</div> <div>- Ziemniaki 100g</div> <div>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</div> <div>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</div> <div>- File zapiekany 40g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>)</div> <div>- Gotowana pietruszka 105g</div> <div>-Herbata 200ml</div> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                             | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pudding waniliowy 165g (ser twarogowy, śmietanka, cukier, aromat ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2135 kcal; B: 98,59 g; T: 72,77 g, w tym Tł. nasycone: 37,64 g; W: 278,85 g, w tym cukry 130,33 g; Błonnik: 17,94 g, Sól: 5,86 g; <u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Jadłospis ŁÓDŹ 6.08.2025 (środa)

|                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kasza manna na mleku 300g (MLEKO, <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 105g</li> <li>- Sałata 15g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u>; (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 105g</li> <li>- Sałata 15g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ogórek 105g</li> <li>- Sałata 15g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biszkopty 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Twarożek ze szczypiorkiem 80g (ser twarogowy, przyprawy, szczypiorek, jogurt (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Szynka szkolna 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany burak 120g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p> |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                          | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Banan 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Nektarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowo – warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron razowy 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 250ml</p>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 250ml</p>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron razowy 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Surówka z kapusty pekińskiej 150g</li> </ul> <p>- Kompot 250ml b/c</p>                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Sos bolognese z mięsem mielonym 150g (m. wieprzowe, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Makaron pszenny 200g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</li> <li>- Gotowana marchewka 150g</li> </ul> <p>- Kompot 250ml</p>                                                                                                                           |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 105g</li> <li>- Roszponka 15g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 105g</li> <li>- Roszponka 15g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 120g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Sałatka gyros z kurczakiem 80g (jogurt, filet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, majonez (<b>MLEKO</b>))</li> <li>- Pomidor 105g</li> <li>- Roszponka 15g</li> </ul> <p>-Herbata b/c 200ml</p>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa jarzynowa 400g (bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, ziemniak, natka pietruszki, przyprawy (<b>SELER, GLUTEN</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka gotowana extra 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowany seler 120g</li> </ul> <p>-Herbata 200ml</p>          |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                         | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jogurt owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Budyń śmietankowy b/c 200ml ( <b>MLEKO</b> ) + biszkopty 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Budyń śmietankowy b/c 200ml ( <b>MLEKO</b> ) + biszkopty 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2190 kcal; B: 76,25 g; T: 73,53 g, w tym Tł. nasycone: 35,34 g; W: 302,63 g, w tym cukry 151,26 g; Błonnik: 23,67 g, Sól: 4,65 g;<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Jadłospis ŁÓDŹ 7.08.2025 (czwartek)

|                                                                                                                                                                                                                              | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                    | - Kasza jagłana na mleku 300g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 105g<br>- Roszponka 15g<br><br>-Herbata 200ml | -Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> )<br>)- Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 105g<br>- Roszponka 15g<br><br>-Herbata 200ml | -Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Angielka 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 10g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 120g<br><br>-Herbata 200ml | - Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Kielbasa szynkowa Jana 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Ser żółty 20g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Papryka 105g<br>- Roszponka 15g<br><br>-Herbata b/c 200ml | -Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 300g ( <b>SELER</b> )<br>- Herbatniki 50g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Kielbasa szynkowa Jana 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana cukinia 120g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                      |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus owocowo - warzywny 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                        | - Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat., mąka, śmietana, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b> )) ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Polewa jogurtowa 50g (jog. ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Jabłko 150g<br><br>-Kompot 250ml                                                                                                                                                             | - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Polewa jogurtowa 50g (jog. ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Jabłko 150g<br><br>-Kompot 250ml                                                                                                                                               | - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Polewa jogurtowa 50g (jog. ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Gotowane jabłko 150g<br><br>-Kompot 250ml                                                                                                          | - Zupa gulaszowa 400g ((m. wieprzowe, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, koncentrat., mąka, śmietana, przyprawy ( <b>SELER, GLUTEN, MLEKO</b> )) ( <b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b> )<br>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Polewa jogurtowa 50g (jog. ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Jabłko 150g<br><br>-Kompot b/c 250ml                                                                                         | - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>- Pierogi z serem i szpinakiem 300g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )<br>- Polewa jogurtowa 50g (jog. ( <b>MLEKO</b> ))<br>- Gotowane jabłko 150g<br><br>-Kompot 250ml                                                                                                                                                                                                             |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                      | - Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u> , m. <u>żytnia</u> , m. <u>graham</u> ; ( <b>GLUTEN</b> ))<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>-Ogórek kiszony 105g<br>-Sałata 15g<br><br>-Herbata 200ml                                                                                             | -Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>-Gotowana marchewka 105g<br>-Sałata 15g<br><br>-Herbata 200ml                                                                            | - Pieczywo pszenne 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 10g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana marchewka 120 g<br><br>-Herbata 200ml                                                            | - Pieczywo graham 100g ( <b>GLUTEN</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>-Ogórek kiszony 105g<br>-Sałata 15g<br><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                       | - Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 400g (wywar wieprzowy, ziemniaki, m. drobiowe, marchew, seler, pietruszka, przyprawy ( <b>SELER</b> ))<br>-Ziemniaki 100g<br>-Śmietana 12% tłuszczu ( <b>MLEKO</b> )<br>- Masło 15g ( <b>MLEKO</b> )<br>- Filet zapiekany 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. ( <b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b> )<br>- Gotowana marchewka 120 g<br>-Herbata 200ml |
| POSIŁEK<br>NOCNY                                                                                                                                                                                                             | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Serek wiejski 200g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kisiel owocowy b/c 200 ml + herbatniki 2 szt. ( <b>GLUTEN</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym 200ml (gruszka, jogurt nat.) ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kisiel owocowy b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2529 kcal; B: 92,90 g; T: 97,93 g, w tym Tł. nasycone: 45,39 g; W: 328,14 g, w tym cukry 264,87 g; Błonnik: 23,72 g, Sól: 3,76 g;<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

# Jadłospis ŁÓDŹ 8.08.2025 (piątek)

|                                                                                                                                                                                                                      | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | D DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA Z<br>OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 105g</li> <li>- Rukola 15g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (m. <u>pszenna</u> (<b>GLUTEN</b>))</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 105g</li> <li>- Rukola 15g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Rzodkiewka 105g</li> <li>- Rukola 15g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Płatki jęczmienne na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo żytnie/graham 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka szkolna 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li> <li>- Gotowany seler 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                         | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Arbuz 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Galaretką owocową 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Nektarynka 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Galaretką owocową 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 150g (f.miruny, jajka, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 300g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>-Ziemniaki 300g</li> <li>-Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>-Ziemniaki 300g</li> <li>-Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z mintaja panierowany w bułce 150g (f.miruny, jajka, bułka tarta, m. pszenna, przyprawy, mleko (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki z koperkiem 300g</li> <li>- Surówka z kiszzonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 250ml</li> </ul>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Filet z miruny w lekkim sosie cytrynowym 150g (f.miruny, przyprawy (<b>RYBA, GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>))</li> <li>-Ziemniaki 300g</li> <li>-Gotowana cukinia 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <u>pszenna</u>, m. <u>żytnia</u>, m. <u>graham</u>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 105g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 105g</li> <li>- Sałata 15g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 20g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Pasta z groszku 80g (g. zielony, sok z cytryny, oliwa, przyprawy)</li> <li>- Pomidor 105g</li> <li>- Sałata 10g</li> <li>-Herbata b/c 200ml</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa z makaronem 400g (woda, m. drobiowe, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron (<b>SELER, GLUTEN, SOJA, MLEKO</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka drobiowa 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – MLEKO, GLUTEN), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> <li>-Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                        | Serek homogenizowany owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Serek homogenizowany owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Serek homogenizowany owocowy 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Serek homogenizowany naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok marchewkowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2249 kcal; B: 100,43 g; T: 86,23 g, w tym tł. nasycone: 40,24 g; W: 275,42 g, w tym cukry 170,12 g; Błonnik: 20,31 g, Sól: 6,83g<br>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Jadłospis ŁÓDŹ 9.08.2025 (sobota)

|               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki na mleku 300g (<b>MLEKO, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Banan 120g</li> </ul><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki z m. razowej na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Banan 120g</li> </ul><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki z m. razowej na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Banan 120g</li> </ul><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło orzechowe 30g (<b>ORZECZY</b>)</li> <li>- Ogórek 105g</li> <li>- Sałata 15g</li> </ul><br>-Herbata b/c 200ml                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zacierki z m. razowej na wywarze 300g (<b>SELER, GLUTEN</b>)</li> <li>- Biskvity 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Ser biały krojony 60g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Dżem 30g</li> <li>- Banan 120g</li> </ul><br>-Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| II ŚNIADANIE  | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sok pomidorowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| OBIAD         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna (GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Schab w sosie musztardowym 150g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza gryczana 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Schab w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Schab w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ogórkowa 400g (bulion drobiowy, ziemniaki włoszczyzna, ogórki, przyprawy, <b>mąkapszenna (GLUTEN, SELER)</b>)</li> <li>- Schab w sosie musztardowym 150g (m. wieprzowe, musztarda, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza gryczana 200g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Surówka z czerwonej kapusty 150g</li> <li>- Kompot b/c 250ml</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Schab w sosie własnym 150g (m. wieprzowe, pietruszka, oliwa, przyprawy, bulion, mąka (<b>GLUTEN, SOJA</b>) <b>SELER</b>)</li> <li>- Kasza jagłana 200g</li> <li>- Gotowany burak 150g</li> <li>- Kompot 250ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| KOLACJA       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 105g</li> <li>- Roszponka 15g</li> </ul><br>-Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 105g</li> <li>- Roszponka 15g</li> </ul><br>-Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> </ul><br>-Herbata 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 20g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Papryka 105g</li> <li>- Roszponka 15g</li> </ul><br>-Herbata b/c 200ml | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa ryżanka 400g (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż biały, m. z kurczaka, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li> <li>- Ziemniaki 100g</li> <li>- Śmietana 12% tłuszczu (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li> <li>- Szynka bez kości Podkomorzy 60g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li> <li>- Gotowana pietruszka 120g</li> <li>- Herbata 200ml</li> </ul> |
| POSIŁEK NOCNY | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Galettka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jogurt naturalny 150g ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Galettka owocowa 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Kaloryczność dla diety ogólnej: 2372 kcal; B: 109,36 g; T: 92,84 g, w tym Tł. nasycone: 44,57 g; W: 359,06 g, w tym cukry 195,68 g; Błonnik: 24,79 g, Sól: 8,49 g  
 Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.

Jadłospis ŁÓDŹ 10.08.2025 (niedziela)

|                                                                                                                                                                                                                               | DIETA PODSTAWOWA<br>(OGÓLNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>(LEKKOSTRAWNA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA ŁATWOSTRAWNA<br>Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU<br>(WĄTROBOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW<br>(CUKRZYCOWA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DIETA PAPKOWATA<br>(PRZECIERANA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ryż biały na mleku 300g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pomidor 105g</li><li>- Rukola 15g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ryż biały na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Gotowany seler 105g</li><li>- Rukola 15g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ryż biały na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li><li>- Angielka 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Gotowany seler 120g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul>                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Jogurt naturalny 150g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Ser żółty 40g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Pomidor 105g</li><li>- Rukola 15g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata b/c 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ryż biały na wywarze 300g (<b>SELER</b>)</li><li>- Herbatniki 50g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Schab kruchy 40g (m. wieprzowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Jajko 1 szt. (<b>JAJA</b>)</li><li>- Gotowany seler 120g</li><li>-Herbata 200ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                         |
| II ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                  | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gotowane jabłko 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 200g</li><li>- Mizeria150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 300g</li><li>- Marchewka z groszkiem 150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 300g</li><li>- Marchewka z groszkiem 150g</li><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko opiekane 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki z koperkiem 300g</li><li>- Mizeria 150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>Kompot b/c 250ml</li></ul>                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Udko w sosie tymiankowym 150g (udko drobiowe, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, przyprawy (<b>GLUTEN, SELER</b>))</li><li>- Ziemniaki 200g</li><li>- Marchewka z groszkiem 150g</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>- Kompot 250ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| KOLACJA                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo mieszane 100g (m. <i>pszenna</i>, m. <i>żytnia</i>, m. <i>graham</i>; <b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo pszenne 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 10g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pieczywo graham 100g (<b>GLUTEN</b>)</li><li>- Masło 15g (<b>MLEKO</b>)</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata b/c 200ml</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rosół z makaronem 400g (wywar drobiowy, kluski, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, przyprawy (<b>GLUTEN, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Filet specjal 60g (m. drobiowe, skrobia kukurydziana, sól, białka (sojowe, wieprzowe), aromat (Dymu wędzarniczego – <b>MLEKO, GLUTEN</b>), hydrolizat białka, przyprawy, olej rzep. (<b>MLEKO, SOJA, GLUTEN, SO2, JAJA, SELER</b>))</li><li>- Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li><li>- Sałatka jarzynowa 120g (ziemniaki, marchew, pietruszka, ogórek kiszony, groszek zielony, jogurt (<b>SELER, MLEKO</b>))</li></ul><br><ul style="list-style-type: none"><li>-Herbata 200ml</li></ul> |
| POSIŁEK NOCNY                                                                                                                                                                                                                 | Maślanka 150ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Maślanka 150ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mus owocowy 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Maślanka 150ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Maślanka 150ml ( <b>MLEKO</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kaloryczność dla diety ogólnej: 2183 kcal; B: 113,32 g; T: 68,22 g, w tym Tł. nasycone: 31,53 g; W: 285,91 g, w tym cukry 139,17 g; Błonnik: 17,04 g, Sól: 5,29 g;<br><u>Herbata dostępna dla pacjentów – herbata czarna.</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |